

LANZAROTE

UNE ÎLE DE LAVE ET DE FEU

8 jours/7 nuits

DOSSIER D'INFORMATION

Voici la documentation détaillée du séjour à Lanzarote, l'île aux 300 volcans.

ITINERAIRE

Passant de zones désertiques, où le volcanisme modela un relief tourmenté, aux villages caractéristiques, véritables oasis imprégnés de l'art architectural du peintre sculpteur César Manrique, cet itinéraire de découverte nous permettra d'apprécier en alternance, les montagnes de feu, les couleurs éclatantes des lieux de vie, ainsi que les nombreux sites historiques et culturels de l'île. De la pointe sud de Papagayo aux salines roses délaissées du nord de l'île, sans oublier la découverte de l'îlot de la Graciosa, nous aurons l'occasion de jouir de la douceur du climat et d'apprécier les plages de sable blanc peu fréquentées.

J1 : Vol Paris/Arrecife. Transfert au Nord de l'île, au village d'Orzola, petit port de pêche. Installation. Petite balade à partir du port de pêche en direction du Mirador del Rio. Repas au restaurant. Nuit à Orzola.

J2 : Randonnée sur le massif volcanique du Nord de l'île sur le bord des falaises de Famara jusqu'à l'oasis d'Haria, village magnifique niché dans le creux d'un vallon couvert de palmiers. Repas et nuit à Orzola. (3h de marche) ↗ 250 mètres ↘ 250 mètres.

J3 : Traversée en bateau jusqu'à la Caleta del Sebo, unique village de l'île de Graciosa. Randonnée autour de l'île par la très belle plage de la Cocina (possibilité de baignade), ascension du volcan de la Montana Amarilla. Repas et nuit à Orzola. (3h de marche) ↗ 180 mètres ↘ 180 mètres.

J4 : Visite de la côte sud de l'île. Les salines de Janubio, puis le curieux lac émeraude d'El Golfo. Ascension du massif ancien de Los Ajaches au dessus de la fameuse playa de Papagayo. Repas et nuit à Orzola. (3h de marche). ↗ 260 mètres ↘ 260 mètres.

J5 : Visite du centre d'interprétation des volcans et ascension du volcan de la Caldera Blanca. Au retour visite du Parc National de Timanfaya avec ses paysages spectaculaires aux multiples teintes. Retour à Orzola en fin de journée. (3h30 - 4h00 de marche) ↗ 300 mètres ↘ 300 mètres.

J6 : Transfert vers l'Ouest de l'île où le volcanisme est le plus récent. Ascension du volcan de Las Lapas, à la recherche de l'olivine jusqu'au sommet du Guardilama (603m) ; vue saisissante sur le vignoble de la Géria où chaque cep planté dans le sable volcanique est protégé du vent et de la sécheresse par un muret de pierre, ponctuant le paysage de cercles de pierre noire d'où jaillissent les vertes vignes

produisant le fameux vin de Malvoisie. Redescente par les flancs du volcan jusqu'à une bodega. En rentrant à Orzola, visite de la ville de Teguse, ancienne capitale de l'île au charme tout canarien. (4h30 de marche). ↗ 300 mètres ↘ 300 mètres.

J7 : Randonnée dans le Nord de l'île dans la campagne de Ye. Descente sur une plage sauvage au pied des falaises de Famara. Retour à Orzola le soir. Repas libre. (4h30 de marche) ↗ 450 mètres ↘ 350 mètres.

J8 : En fonction de votre horaire retour, visite de la fondation César Manrique construite dans une ancienne coulée de lave ... Transfert sur l'aéroport puis envol pour Paris.

L'accompagnateur peut être amené à modifier ou aménager l'itinéraire en fonction du niveau du groupe, ce qui n'enlèvera toutefois rien à l'intérêt du voyage étant donné la richesse naturelle de l'île.

L'ordre des étapes peut être modifié en fonction des conditions météo. Le séjour sur l'île de la Graciosa peut être annulé en cas de grosse mer, car le départ des bateaux n'est plus garanti.

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

destination Espagne, île des Canaries

niveau facile

dénivelé maximum 450m (jour 7)

altitude maximum de passage 670m

difficultés particulières terrain parfois caillouteux

nature du terrain terrain volcanique et sableux, sur sentiers et hors sentiers

encadrement accompagnateur en montagne français ou guide espagnol

groupe 5 à 16 participants

transport minibus

rendez-vous aéroport d'Arrecife

dispersion aéroport d'Arrecife

type de séjour en étoile, 4 à 5h de marche/jour

portage limité aux affaires de la journée

transport transferts pour se rendre au point de départ des randonnées - traversée en bateau pour se rendre sur l'île de la Graciosa

le gîte et le couvert

◆ 6 nuits en petits appartements privés dans le petit village typique d'Orzola (2 à 4 personnes, petites chambres doubles, cuisine, salle de bain)

Attention, pendant ces 6 jours, les petits déjeuners sont préparés par l'accompagnateur et les clients et pris dans un des appartements. Il est important de noter que ce dernier attend de vous une participation active à la préparation des petits déjeuners.

Dîners au restaurant. Pique-niques variés et complets pour la journée + vivres de courses.

FORMALITES, VACCINATIONS

FORMALITES

- ◆ passeport ou carte d'identité en cours de validité pour les ressortissants de la CEE.
- ◆ formulaire E111 de la sécurité sociale conseillé : il permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Avant votre départ, demandez le formulaire à votre centre de Sécurité sociale ou sur le site www.cpam92.fr
- ◆ permis de conduire (véhicules conduits par le guide et les participants) - à voir !!

VACCINATIONS

Aucune vaccination n'est obligatoire. Dans tous les cas, est fortement conseillée la vaccination tétanos/polio et celle contre la typhoïde (Typhim VI), surtout si vous n'êtes pas à jour pour vos différents rappels.

VISITE MEDICALE

Etre en bonne santé est essentiel pour profiter pleinement de votre voyage. Si votre dernière visite médicale date quelque peu... c'est l'occasion d'effectuer un bilan de santé en expliquant à votre médecin les principales caractéristiques de votre prochain voyage (climat, altitude, difficulté...) ; une visite chez votre dentiste est aussi une excellente initiative.

EQUIPEMENT PERSONNEL

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- ◆ un petit sac à dos. C'est le sac que vous utilisez en cabine dans l'avion et que vous porterez chaque jour pendant la randonnée. Ce sac ne doit pas être trop volumineux (environ 35/40 litres) ; il doit contenir ce qui est lourd et fragile et ce qui peut être utile entre le moment où vous enregistrez votre bagage à l'aéroport de départ et le moment où vous le récupérez à l'aéroport de destination.

A titre d'exemple : appareil photos et films, veste, livres, revues, médicaments personnels, etc...

Merci de mettre tous vos objets coupants dans le bagage allant en soute.

Pendant la randonnée, ce sac que vous porterez contiendra les affaires de la journée. Sur place, le guide vous indiquera ce que vous devez prendre avec vous pour chaque étape.

- ◆ un sac de voyage. C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion. Pendant la marche, il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par les véhicules, vous le retrouverez à la halte le soir. Le poids de ce sac ne doit pas dépasser 15 kg.

HABILLEMENT - CHAUSSURES

HABILLEMENT		CHAUSSURES	
<ul style="list-style-type: none"> • chapeau • sous-vêtements • T-shirts • chemises légères à manches longues 	<ul style="list-style-type: none"> • veste imperméable type goretex ou cape de pluie • pull-over ou veste en fourrure polaire 	<ul style="list-style-type: none"> • pantalon en toile • short • maillot de bain • chaussettes 	<ul style="list-style-type: none"> • chaussures de randonnée légères • tennis pour le soir et/ou sandales pour le soir

PETIT MATERIEL

Lunettes de soleil, crème solaire, couteau de poche (à mettre impérativement dans le bagage allant en soute), gourde (au minimum 1 litre), nécessaire de toilette, serviette de bain.

PHARMACIE PERSONNELLE

Vos médicaments habituels, vitamine C ou polyvitamine, bande adhésive élastique (Elastoplast), jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponible en pharmacie). Vous ne pourrez pas accéder facilement à une pharmacie pendant le voyage (la plus proche se trouve à Mala, à 15 km d'Orzola), pensez donc à emporter vos médicaments habituels.

PHARMACIE COLLECTIVE

Votre accompagnateur possède une pharmacie de premiers secours qu'il transporte toujours avec lui.

A SAVOIR

CHANGE/MONNAIE

- ◆ Les cartes de crédit (Visa, Carte Bleue, Mastercard...) sont acceptées partout.
- ◆ Prévoir un budget en euros pour vos boissons et dépenses personnelles sur place, les visites de musées et le repas du dernier soir (environ 80 €).

CLIMAT

Hiver doux et agréable, il est particulièrement sec et ensoleillé quand souffle le vent d'est depuis l'Afrique.

Températures	Jours
Hiver	17 à 25 °C
Printemps	18 à 28 °C
Été	18 à 28 °C

(Cf. « Guide des Saisons et Climats », Ed. Balland)

VIDEO - PHOTOS

Aucune autorisation nécessaire.

BIBLIOGRAPHIE

- ◆ "Aux Canaries" - Guide Visa-Hachette
- ◆ "Iles Canaries" - Guide Berlitz
- ◆ "Guide des volcans d'Europe et des Canaries" - M. Craft

CARTOGRAPHIE

- ◆ Carte Michelin au 1/200.000^e n° 449 "Canaries"
- ◆ Carte anglaise - Ed. Clyde Surveys n° 12 "Iles Canaries"
- ◆ Lanzarote au 1/100000^e Edition A. Murillo (tél : 00 34 928 81 57 61)

La bibliographie a été réalisé avec l'aide de :

La librairie Voyageurs du Monde

55, rue Ste Anne

75002 Paris

Tél : 01.42.86.17.38.

site Internet : www.vdm.com

- Librairie/boutique Voyageurs du Monde à Toulouse
Tél : 05.34.31.72.55
- Librairie/boutique Voyageurs du Monde à Marseille
Tél : 04.96.17.89.26
- Librairie/boutique Voyageurs du Monde à Lyon
Tél : 04 72 56 94 50

BON VOYAGE !