

**EXPLORATEURS DU DESERT DE
BARDENAS
LE PLUS GRAND DES TERRAINS DE JEUX**

**Randonnée en étoile sans portage
Nuits en gîtes (anciennes maisons troglodytes)**

Un petit désert tout proche, un grand terrain de jeux : labyrinthes, petits canyons, cheminées de fées, tours et coupoles. Tout pour rire, marcher, courir, sauter, explorer... jouer un grand jeu de cache-cache!

A deux pas des Pyrénées, un "petit désert" à l'allure de décor de western: les Bardenas Reales, insolites, vous transporteront dans un monde extraordinaire et irréel où la limite entre jouer et randonner est inconnue. Rentrer dans les labyrinthes naturels, sauter sur la peau d'un imaginaire dinosaure, se cacher dans les crevasses, monter et descendre dans les reliefs ruiniformes, regarder le vol des vautours... Grands et petits, vous serez les explorateurs de cet univers de grands espaces qui ne finira pas de vous étonner et vous émouvoir.

L'hébergement est aussi original et amusant que la région : des anciennes maisons troglodytes creusées dans les falaises, belles et confortables, transformées en gîtes.

LES POINTS CLÉS DU SÉJOUR

La durée :

7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche.

Le niveau :

Randonnée très facile avec peu de dénivelé; idéale pour les familles même avec de jeunes enfants à partir de 8 ans. L'été nous adapterons les horaires en fonction de la chaleur. Piscine municipale au village.

Organisation :

Ce séjour est conçu pour des familles venant avec sa propre voiture. Les transferts se font avec les véhicules personnels.

Le portage :

Pas de portage, excepté vos affaires personnelles pour la journée.

L'hébergement et la nourriture :

Anciennes maisons troglodytes, grottes aménagées en gîtes avec beaucoup de goût. 1 maison pour 1 ou 2 familles, lits avec draps, salles de bain à partager. Repas tout le groupe ensemble au restaurant. Nous pique-niquons le midi.

L'encadrement :

Il est assuré par un accompagnateur de La Balaguère.

Nombre de participants :

Départ garanti à partir de 7 personnes (sans supplément)

Le groupe sera limité à 16 participants environ.

Le rendez-vous :

Vers 19 H à l'hébergement au village de Valtierra (Navarra, Espagne). Dispersion après le petit-déjeuner.

La dispersion :

Le samedi suivant après le petit-déjeuner.

EN GUISE DE PRÉSENTATION

Le site le plus fantasmagorique des Pyrénées est probablement les Bardenas, avec des décors dignes des westerns. Paysage de contraste allant des terres désertiques chauffées à blanc par le soleil de la " Blanca " aux terres cultivées à grande peine par l'homme de la " Negra ".

Paysage de couleurs où alternent l'ocre de la roche, le vert des cultures et le bleu du ciel.

C'est un « no man's land » hors du temps d'où émergent des pics torturés , où l'homme n'a pas de place mais dont il goutte l'étrangeté.

Ce territoire de 42500 ha, situé aux confins de la Navarre et de l'Aragon, vide de toute habitation, comprend 3 réserves naturelles. C'est un refuge privilégié pour les vautours fauves. En été, il n'est pas question de partir aux heures chaudes ou d'oublier l'eau ; l'ombre est rare.

Dans ce désert ocre balayé par le « caminero », on peut rencontrer, comme un mirage, des lagunes habitées par une faune grouillante.

Les Bardenas sont partagées en deux parties : La Blanca au centre, la plus spectaculaire comprenant la Blanca baja et la Blanca alta (plutôt rocheuse avec des affleurements salins) ; la Negra, partie la plus méridionale composée de vastes plateaux semés de blé et de riz, irrigués par des canaux descendant du lac de Yesa.

Le Nord constitue le passage des transhumances des brebis qui vont rejoindre les herbages de Navarre, la pâture est interdite durant tout l'été. A El Paso se trouve une monumentale sculpture en pierre représentant un berger.

L'homme n'habite pas dans les Bardenas, il y garde ses bêtes, il cultive sa terre, mais aucun être humain n'y vit. On a pourtant retrouvé des traces humaines datant du paléolithique inférieur, mais à cette époque l'environnement était différent.

L'armée n'a pas tardé à s'approprier une partie de la Blanca Alta pour en faire un idéal champ de tir, ce qui a eu pour conséquence de freiner le développement touristique de cette zone.

Fiche technique La Balaguère "Explorateurs du désert de Bardenas" Été 2010 4/14
Bizarrement, ce territoire hors du temps n'appartient à aucune municipalité, ce sont les 19 villages riverains qui l'administrent ainsi que le monastère de la Oliva et les vallées de Roncal et Salazar.

On a du mal à penser que les austères et démesurées Angarillones, où résonnent encore des histoires de brigands, étaient autrefois boisées.

C'est la destruction des forêts de pins qui a laissé libre cours à l'érosion pour notre plus grand bonheur.

LE PROGRAMME

Jour 1 :

rendez-vous en fin d'après-midi.

Jour 2 :

dans les extraordinaires dédales des formations de la Bardena Blanca, paysage unique en Europe.

Jour 3 :

amusante approche à l'impressionnant Balcon de Pilatos dans la réserve naturelle Rincon del Bù.

Jour 4 :

dans le Vedado de Eguaras, coeur de la réserve naturelle de Bardenas. L'après-midi, visite du parc d'attractions Senda Viva conjuguant nature et divertissement.

Jour 5 :

Les allures marocaines du **Cabezo de los Frailes**, dans la Bardena Negra.

Jour 6 :

Le **Barranco Grande** est un labyrinthe de crevasses et d'aiguilles sculptées par l'usure du temps.

Jour 7 :

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Nota : La Compañia de Guara se réserve le droit de modifier l'itinéraire ou le programme en cas de force majeure ou d'impératifs d'ordres pratiques ou sécuritaires.

PRÉPARER SES AFFAIRES

Si vous participez à un séjour où vos bagages sont transportés en véhicule par nos soins sur tout ou partie du séjour, vous n'aurez à porter sur votre dos qu'un sac comportant vos affaires de la journée et le pique-nique de midi.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** le moins volumineux possible, dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile.

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver), qu'il faut quelquefois parcourir des centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement. De même sur certains séjours en étoile ou semi itinérants qui impliquent quelques transferts en bus ou minibus, la place dans ces derniers n'est pas illimitée et les allées du bus doivent demeurer « libres ».

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devraient pas dépasser 8-10 kg :

- Les journées sont bien remplies, donc côté-lecture n'amenez pas une bibliothèque !
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement...
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au strict nécessaire (voir liste). Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie avec ce qui est véritablement utile.
- Trousse de toilette réduite ; pensez petites contenances, échantillons et kits de voyages.
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

De retour chez vous, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- Un sous-pull à manches longues (ou courtes en fonction de la saison) en matière respirante (fibre creuse).
- Une veste en fourrure polaire.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement**, proscrire le coton, préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud. Pensez à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud** ; la sueur est l'ennemi du randonneur, elle humidifie les vêtements et donne froid lors des pauses.

N'OUBLIEZ PAS :

Les vêtements à emporter : (à adapter suivant la saison)

- 1 chapeau ou casquette et/ou foulard.
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- T-shirts manches courtes (et/ou en fonction de la saison, sous pulls à manches longues) en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore tex avec capuche.
- 1 pantalon de montagne (trekking) déperlant.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier les chaussettes spécifiques randonnées. Évitez le coton (ampoules).
- 1 paire de chaussures de randonnée légères et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente très légères pour le soir.

L'Équipement :

- 1 bagage (voir remarque précédemment)
- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple.
- 1 sursac à dos.
- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos pour en protéger le contenu.
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité.
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 gourde (2 litres minimum).
- 1 thermos si vous emportez thé, café...
- 1 boîte plastique hermétique (volume 0,5 à 0,75 litre environ) pour le pique-nique.
- 1 couteau de poche type Opinel.
- Couverts + gobelet
- 1 petite pochette étanche pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette.
- 1 maillot de bain et une serviette qui sèche rapidement.
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie
- Appareil Photo, jumelles (facultatif).

Votre Pharmacie

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Antidiarrhéiques
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Steristrip
- Pince à épiler
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains)

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

QUELQUES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

L'accès :

Ce séjour est conçu pour des familles venant avec sa propre voiture.

Le point de rendez-vous est à Valtierra (Navarre). Pour y arriver :

-Traverser la frontière par Saint Jean Pied de Port. Depuis Bayonne, prendre la D932 vers Cambo Les Bains, puis la D918 jusqu'à Saint Jean Pied de Port.

Depuis Pau, prendre la A64 direction Bayonne et la quitter à la sortie n°7 direction Salies de Béarn. Suivre la D933 direction Pampelune jusqu'à Saint Jean Pied de Port.

A partir de Saint Jean Pied de Port prendre la D933. Vous passez le Col de Ibañeta et Roncesvalles. Suivez en Espagne la N135 direction Pampelune (Pamplona en Espagnol, Iruña en basque –attention, vous trouverez des indications en basque-). A Pampelune, prenez l'autoroute A15 ou la nationale N121 (parallèles) direction Tafalla et Tudela. Quitter l'autoroute à la sortie n° 13 en direction Tudela (et la nationale en direction Tudela également). Valtierra est tout près. Une fois au village, l'hébergement est indiqué « Cuevas de Valtierra ».

-Possible également par San Sébastian, puis A15 et AP15 à Pampelune.

-Possible également depuis Pau par le Col du Somport. Pau-Oloron (N134), Oloron-Jaca (N134 et N330), et Jaca-Pampelune (N240).

Si vous désirez arriver la veille ou rester après le séjour :

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

Pour avoir des renseignements ou obtenir une liste d'hébergements, téléphoner à l'office de tourisme de « Oficina de Turismo de Tudela » Tél : 00 34 948 821 539.

Si vous le désirez, nous pouvons effectuer cette réservation ; il vous suffit de nous le préciser. Ce service vous sera facturé en supplément du prix du séjour (exceptionnellement à régler directement sur place).

Si vous enchaînez plusieurs séjours :

Remarques identiques au paragraphe ci-dessus. Attention, certains enchaînements incluent déjà la nuit intermédiaire ; il n'y aura donc là aucune demande particulière à nous adresser.

Dédoublement :

Il peut arriver que le séjour soit dédoublé en raison d'un trop grand nombre de participants. Dans ce cas et pour votre confort, le circuit pourra être effectué dans l'autre sens, ou les hébergements modifiés ; les horaires de rendez-vous et de dispersion seront alors parfois modifiés (voir « Les points clés du séjour »).

L'ASSURANCE

Conformément à la réglementation de notre profession, La Compañia de Guara est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle.

Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que

d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons que le paiement avec une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance,

à condition d'avoir utilisé votre carte pour payer le voyage.

Nous vous proposons 2 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation : 2 %

Cette assurance comprend le remboursement des sommes engagées, déduction faite de la franchise

de 50 €, des frais d'inscription et du coût de l'assurance. Dans le cas d'une annulation, vous devez

nous informer le plus rapidement possible par écrit, afin de ne pas laisser courir les pénalités d'annulation.

Les événements garantis en cas d'annulation : accident, maladie, décès de l'assuré ou de son conjoint, des ascendants et descendants, dommages matériels importants causés par incendie ou des

éléments naturels atteignant l'assuré dans ses biens propres et nécessitant sa présence, licenciement

économique de l'assuré, modification incontournable de congés par l'employeur et chômeur retrouvant du travail (voir conditions d'annulation).

Forfait N°2 : forfait "tous risques" à 3,5 % comprenant :

- l'assurance annulation

- l'assistance médicale rapatriement et transport

L'assistance médicale - rapatriement et transport, incluse dans le forfait "tout risques" peut vous être

proposée séparément, sur demande, au taux de 1,5 %. Nous consulter.

L'assurance « vols et perte de bagages » (10 €) peut vous être proposée en option au forfait 2

uniquement.

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du

contrat choisi.

La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyages indiquées sur la facture

et pour les prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

Attention : en prenant uniquement le forfait n° 1 (assurance annulation seulement), cela signifie que vous ne souscrivez pas à notre contrat d'assistance rapatriement et que vous possédez votre propre assurance assistance -rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

SI VOUS DÉSIREZ EN SAVOIR PLUS

Cartographie :

- Carte au 1/50000ème "Bardenas" de Comunidad de Bardenas Reales de Navarra. Possibilité de l' acheter sur place.
- Carte "Bardenas Reales" avec topo-guide de Comunidad de Bardenas Reales de Navarra. Possibilité de l' acheter sur place.

Il est difficile de trouver des cartes en France sur les Bardenas.

Bibliographie :

- « Pyrénées Magazine n°13 ». Ed. Milan Presse.
- « Le Grand guide des Pyrénées ». Ed.Milan.
- « Le Désert des Bardenas Reales et sa région », F. Moncoquit, Ed. Lavielle

Adresses ou contacts utiles :

- Sites internet : <http://turismo.navarre.com>
<http://www.lasbardenas.com> (en espagnol)

