

Canyons sportifs en Sierra de Guara

7 jours / 6 nuits
avec véhicules personnels

Mecque du canyoning, outre ses canyons classiques la Sierra de Guara dévoile en ses entrailles des canyons tout aussi ludiques mais requérant un engagement physique plus soutenu. Nous vous y proposons un séjour sportif, festival de sensations au rythme des cascades, au fil des rappels surplombants, à l'écoute du chant de l'eau et de l'écho dans les plus beaux chaos de la Sierra de Guara : un hymne à l'aventure ! Mascun supérieur, barranco d'Otin, Gorgas Negras, canyon de Portiacha, Gorgonchon. Les grands «spots» du canyoning vous sont ouverts.

séjour : en étoile, à partir d'un même lieu d'hébergement pour toute la semaine.

destination : Espagne. Sierra de Guara dans la province de Huesca dans le Haut-Aragon.

niveau : soutenu.

difficultés particulières : marche alternée sur sentiers et hors sentiers (dans les rios), sauts, nage, techniques du rappel, longues marches d'approche pour Gorgas Negras et Mascun supérieur.

altitude globale du séjour : entre 700 et 1200 m.

dénivelé moyen : 100 à 500 m par jour.

nature du terrain : calcaire (canyons).

portage : sac à la journée, pique-nique et matériel collectif.

transport : véhicules personnels (transport du guide par les participants).

encadrement : guide espagnol ou accompagnateur montagne français qualifié canyon. 1 guide pour 4 à 8 participants maximum.

lieu de rendez-vous : 14h au bureau à Rodellar le dimanche après-midi.

lieu de dispersion : vers 10 h à Rodellar le samedi matin.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Savoir nager une centaine de mètres en milieu naturel.

Avoir déjà pratiqué le canyoning et être en bonne forme physique.

5 à 11 heures de marche et de nage par jour.

PROGRAMME

J1- Accueil au bureau à Rodellar. Installation sur le lieu d'hébergement. Distribution du matériel. Premier rappel. Premier canyon.

J2- Barranco de Cueva Cabrito ou barranco Fondo. Un enchaînement de rappels dans du "poudingue" vous fera déboucher sur l'étroit canyon du Balcès.

J3- Barranco d'Otin ou Mascun supérieur: un spectacle inoubliable sous le vol majestueux des vautours. Un canyon sportif et grandiose.

J4- Canyon de Gorgas Negras. Le plus aquatique, le plus sportif. Une longue journée de 10/11 heures.

J5- Canyon de Portiacha et enchaînement par le plus classique, l'un des plus beaux, le rio Vero côté sportif: sauts, marche, biefs, passages de chaos, syphons, cascades...

J6- Canyon de la Peonera. Descente très aquatique dans de fabuleux "chaos", une succession de sauts, de cascades, de biefs dans la partie la plus spectaculaire de ce canyon.

J7- Dispersion après le petit-déjeuner.

NB : ce programme est donnée à titre indicatif, le guide se réservant le droit de le modifier sans préavis en cas de mauvaises conditions météo ou si la sécurité du groupe l'exigeait.

CLIMAT

températures	jours	nuits
printemps	25°C	15°C
été	32°C	20°C
automne	25°C	17°C

HEBERGEMENT – REPAS

Depuis notre installation en Sierra de Guara accueillis par les habitants isolés, il y a encore quelques années. Nous avons liés des relations de respect mutuel et souvent d'amitié.

A chaque type séjour correspond son hébergement, notre choix s'est porté sur la chaleur de l'accueil, la qualité de l'hébergement et de la restauration dans les différents petits villages typiques de la région.

A Las Almunias de Rodellar : vous serez logé en refuge, auberge chambre d'hotes ou <appartement hotel>.

A Bierge : Auberge avec chambres d'hotes et petits dortoirs de 4 à 6 personnes. Hotels*** uniquement pour séjour à la carte. Alquezar : Uniquement sur demande : refuge, très et hotel** et hotel***. Adahuesca : petite auberge très chaleureuse, chambres de 2 personnes, petits dortoirs pour les petits. Rodellar : Uniquement chambres d'hotes (nous consulter).

Menus froids mais élaborés à midi, vivres de courses pour la journée. Petit déjeuner et repas sur le lieu d'hébergement.

EQUIPEMENT

HABILLEMENT

- chapeau
- chaussures de type Pataugas pour marcher et aller dans l'eau
- tennis ou chaussures de rechange pour le soir
- maillot de bain
- gants de vaisselle pour prévenir les ampoules et crevasses provoquées par la roche abrasive
- tee-shirt
- pantalons légers
- pull-over ou fourrure polaire
- coupe vent
- short

Il est conseillé aux personnes frileuses de se munir d'un tee-shirt en lycra à enfiler sous la combinaison. Pour votre confort, vous pouvez prévoir des chaussons néoprènes de plongée -sans renfort de semelle- de façon à pouvoir les mettre dans les chaussures.

PETIT MATERIEL

Lunettes de soleil, cordon pour les lunettes de vue, crème solaire, gourde (1 litre), couteau de poche, lampe de poche ou frontale, pharmacie personnelle, Elastoplast large (5cm x 2,5m) en prévention des ampoules, Compeed, nécessaire de toilette léger, serviette de toilette, appareil photo étanche (les appareils photos jetables étanches conviennent parfaitement), stick à lèvres, aspirine, produit anti- moustique.

Pas de pharmacie à Rodellar.

COUCHAGE

Sac de couchage léger.

Le site étant un endroit très calme, de nombreuses personnes nous font la demande de dormir à la belle étoile. Si cette perspective vous agréee, prévoir un petit matelas gonflable de type Karimat.

CONDITIONNEMENT DES BAGAGES

◆ Sac de voyage pour la durée du séjour. Pas de valises SVP. Un sac à dos spécial pour le canyoning vous sera fourni par nos soins pour les affaires de la journée.

MATERIEL FOURNI PAR L'AGENCE

Pharmacie collective, matériel technique très adapté (cordes, combinaisons iso-thermiques intégrales, casques, baudriers, bidons étanches et sacs à dos canyon).

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES ET TARIF

Nous consulter

FORMALITES

- ◆ Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE.
- ◆ Carte Européenne délivrée par la Sécurité sociale sous 10 jours (en cas de problème de santé).
- ◆ Autorisation de sortie de territoire pour les mineurs.

ASSURANCE

Assurance Activité fournie.

Assurance Annulation : en option.

OFFICE DU TOURISME ESPAGNOL

43, rue Decamps 75116 Paris

☎ 01 45 03 82 50

DEVICES

L'Euro.

TELEPHONE

Possibilité d'appeler pendant le séjour du téléphone public

Pas de possibilité de se faire appeler pendant le séjour, sauf en cas d'urgence

MOYEN D'ACCES

- Par l'Ouest :** - Pamplona/Huesca/Angues/Abiego/Bierge.
ou Pau/Col du Portalet/Huesca/Angues/Abiego/Bierge.
ou Oloron Ste Marie/Tunnel du Somport/Jaca/Huesca/Angues/Abiego /Bierge.
- Par l'Est :** - Lannemezan/St Lary/Tunnel de Bielsa/Ainsa/Barbastro/Peraltilla/Bierge.
ou Toulouse/Andorre/Lerida/Barbastro/ Peraltilla/Bierge.
ou Barcelonne/Lerida/Barbastro/ Peraltilla/Bierge.

POUR MIEUX CONNAITRE LA REGION

BIBLIOGRAPHIE & CARTOGRAPHIE

- ◆ Carte Michelin n° 444 au 1/400 000°
- ◆ Mapa Excursionista 2/2 – Parque de la Sierra y los Cañones de Guara zona oriental AU 1/40.000è
- ◆ Guide Visa Espagne
- ◆ Espagne – Guide Bleu – Ed Hachette
- ◆ Descentes de canyons dans le Haut-Aragon – tome I – Edisud – Patrick Gimat
- ◆ Sierras de piedra y agua – Parque de la Sierra y Cañones de Guara, sierras exteriores – Enrique Salamero – Edition Camping Mascún 2002