

Court séjour MULTI-ACTIVITES : Canyoning, Via ferrata, Escalade, Randonnée en Sierra de Guara avec véhicules personnels

Pour diversifier les plaisirs et découvrir la Sierra de Guara sous un autre aspect, nous vous invitons à parcourir les verticales qui ont fait de Rodellar un des lieux les plus prisés du monde de l'escalade. Vous découvrirez avec votre guide plusieurs techniques d'évolution en falaise.

L'**escalade** a fait la notoriété du site de Rodellar : les meilleurs grimpeurs du monde se donnent rendez-vous au pied des falaises du Mascun où dans le Barazil. Tous les niveaux sont accessibles du débutant au confirmé. A Alquezar, en hiver comme en été, l'escalade se pratique sur les parois de la Peña de Castiban.

Les **vias ferratas** sont un autre moyen de progresser et de découvrir cet univers méconnu. Il s'agit d'évoluer en verticale au moyen de crampons et amarrages sur les falaises équipées de la Sierra de Guara.

Sans aucun risque et accessible aux enfants, cette activité ludique vous mènera sur un parcours d'initiation et vous permettra de découvrir les « Peñas Eras Juntas » à **Bierge**, à travers de passages de ponts tibétains et franchissements de petites falaises.

A **Rodellar**, la via ferrata de l'Espolón de la Virgen, suivie de la descente en rappel du barranco de la Virgen est déjà une belle aventure.

Cette voie d'environ 80m nous conduit à l'ermitage de La Virgen del Castillo d'où l'on découvre les fabuleux paysages du Mascun :

Randonnées : Découverte des villages abandonnés, Otin, Nasarre et son église du XI ème siècle, crêtes et puits à neige du Balces, ermitage de San Martin de l'Alcanadre, peintures rupestres du rio Vero...

Le **canyoning**, offre aux uns mille plaisirs ludiques et une approche différente de la montagne (marche, progression dans les chaos, traversée de biefs à la nage, sauts dans des vasques aux eaux cristallines, glissades sur des toboggans, initiation au rappel), aux autres un festival de sensations fortes au rythme des cascades et des grands rappels surplombants, à l'écoute du chant de l'eau et de l'écho dans les plus beaux "spots" de la Sierra de Guara

destination: Espagne. Sierra de Guara, province de Huesca dans le Haut-Aragon.

niveau: facile à moyen

difficultés particulières: marche alternée sur sentiers et hors sentiers.

altitude globale du séjour: entre 700 et 1200 m.

dénivelé moyen: 100 à 900 m par jour.

nature du terrain: calcaire

portage: sac à la journée, pique-nique et matériel collectif.

transport: véhicules personnels (transport du guide par les participants).

encadrement: guide espagnol ou accompagnateur montagne français qualifié (brevet d'état).

1 guide pour 4 à 6 personnes pour l'escalade et les vias ferratas, 8 à 12 participants pour les randonnées.

Vias ferratas proposées : A Bierge «Peñas Eras Juntas»
A Rodellar, la via ferrata de l'Espolón de la Virgen

Secteurs d'escalade proposés : Secteur du Mascun à Rodellar, du débutant au confirmé
Secteur d'Alquezar, les parois de la Peña de Castiban

Randonnées proposées : Découverte des villages abandonnés, Otin, Nasarre et son église du XI ème siècle, crêtes et puits à neige du Balces, hermitage de San Martin de l'Alcanadre, peintures rupestres du rio Vero...

2 formules proposées : - initiation
- niveau 2

Canyons proposés: Peonera, Peonera supérieure, Barazil, Vero, Mascun inférieur, Balcès, Formiga...

Votre guide restera seul juge pour adapter le programme de votre séjour en fonction des conditions météorologiques et des capacités physiques des participants...

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Etre en bonne condition physique.

UNE JOURNEE TYPE EN SIERRA DE GUARA

Une fois chacun équipé, vous partez à pied ou en véhicule avec votre guide pour vous rendre au départ de la Via Ferrata, Vous emportez le matériel technique, le repas de midi et les vivres de course.

Après une marche d'approche variable, chacun s'équipe et commence alors l'aventure...

Après cette journée vous regagnez votre hébergement et disposez alors d'un temps de repos pour vous balader dans le village ou échanger les moments d'émotion autour d'une assiette de tapas.

3J/2N : 2 jours d'activité au choix

J 1 - Accueil au bureau de la Compañia à Rodellar. Découverte libre du site. Installation sur votre lieu d'hébergement et dîner.

J 2 - Remise du matériel d'activité et briefing par votre guide.

Départ pour l'activité vers 10h. Retour à votre hébergement en fin d'après-midi.

J 3 -Départ pour l'activité vers 10h.Retour à votre hébergement en fin d'après midi et dispersion.

4J/3N : 3 jours d'activité au choix

J 1 - Accueil au bureau de la Compañia à Rodellar. Découverte libre du site. Installation sur votre lieu d'hébergement et dîner.

J 2 - Remise du matériel d'activité et briefing par votre guide.

Départ pour l'activité vers 10h. Retour à votre hébergement en fin d'après-midi.

J 3 - Départ pour l'activité vers 10h.Retour à votre hébergement en fin d'après midi.

J4 - Départ pour l'activité vers 10h.Retour à votre hébergement en fin d'après midi et dispersion.

CLIMAT

températures	jours	nuits
printemps	25°C	15°C
été	32°C	20°C
automne	25°C	17°C

HEBERGEMENT – REPAS

Depuis notre installation en Sierra de Guara accueillis par les habitants isolés, il y a encore quelques années. Nous avons liés des relations de respect mutuel et souvent d'amitié.

A chaque type de séjour correspond son hébergement, notre choix s'est porté sur la chaleur de l'accueil, la qualité de l'hébergement et de la restauration dans les différents petits villages typiques de la région .

A Las Almunias de Rodellar vous serez logé en refuge, auberge chambre d'hotes ou <appartement hotel>.

A Bierge : Auberge avec chambres d'hôtes et petits dortoirs de 4 à 6 personnes. Hotel***uniquement pour séjour à la carte. Alquezar :Uniquement sur demande :refuges, auberges et hôtel** et hôtel***. Adahuesca : petite auberge très chaleureuse, chambres de 2 personnes, petits dortoirs pour les enfants. Rodellar :uniquement chambres d'hôtes(nous consulter).

Menus froids mais élaborés à midi, vivres de courses pour la journée. Petit déjeuner et repas sur le lieu d'hébergement.

EQUIPEMENT

HABILLEMENT

- chapeau
- chaussures de type Pataugas pour marcher
- tennis ou chaussure de rechange pour le soir
- maillot de bain
- gants de vaisselle pour prévenir les ampoules et crevasses provoquées par la roche abrasive
- tee-shirt
- pantalons légers
- pull-over ou fourrure polaire
- coupe vent
- short

PETIT MATERIEL

Lunettes de soleil, cordon pour les lunettes de vue, crème solaire, gourde (1 litre), couteau de poche, lampe de poche ou frontale, pharmacie personnelle, Elastoplast large (5cm x 2,5m) en prévention des ampoules, Compeed, nécessaire de toilette léger, serviette de toilette, appareil photo étanche (les appareils photos jetables étanches conviennent parfaitement), stick à lèvres, aspirine, produit anti- moustique.

Pas de pharmacie à Rodellar.

COUCHAGE

Sac de couchage léger.

Le site étant un endroit très calme, de nombreuses personnes nous font la demande de dormir à la belle étoile. Si cette perspective vous agrée, prévoir un petit matelas gonflable de type Karimat.

CONDITIONNEMENT DES BAGAGES

Sac de voyage pour la durée du séjour. Un sac à dos spécial pour le canyoning vous sera fourni par nos soins pour les affaires de la journée.

MATERIEL FOURNI PAR L'AGENCE

Pharmacie collective, matériel technique très adapté (cordes, casques, baudriers, bidons étanches et sacs à dos).

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES ET TARIF

Nous consulter

FORMALITES

- ◆ Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE.
- ◆ Carte Européenne délivrée par la Sécurité sociale sous 10 jours (en cas de problème de santé).
- ◆ Autorisation de sortie de territoire pour les mineurs.

ASSURANCE

Assurance Activité fournie.

Assurance Annulation : en option.

OFFICE DU TOURISME ESPAGNOL

43, rue Decamps 75116 Paris

☎ 01 45 03 82 50

DEVISES

L'Euro.

TELEPHONE

Possibilité d'appeler pendant le séjour du téléphone public

Pas de possibilité de se faire appeler pendant le séjour, sauf en cas d'urgence

MOYEN D'ACCES

- Par l'Ouest :** - Pamplona/Huesca/Angues/Abiego/Bierge/Rodellar.
ou Pau/Col du Portalet/Huesca/Angues/Abiego/Bierge/Rodellar.
ou Oloron Ste Marie/Tunnel du Somport/Jaca/Huesca/Angues/Abiego /Bierge/Rodellar.
- Par l'Est :** - Lannemezan/St Lary/Tunnel de Bielsa/Ainsa/Barbastro/Peraltilla/Bierge/Rodellar.
ou Toulouse/Andorre/Lerida/Barbastro/ Peraltilla/Bierge/Rodellar.
ou Barcelonne/Lerida/Barbastro/ Peraltilla/Bierge/Rodellar.

POUR MIEUX CONNAITRE LA REGION

BIBLIOGRAPHIE & CARTOGRAPHIE

- ◆ Carte Michelin n° 444 au 1/400 000°
- ◆ Mapa Excursionista 2/2 – Parque de la Sierra y los Cañones de Guara zona oriental AU 1/40.000è
- ◆ Guide Visa Espagne
- ◆ Espagne – Guide Bleu – Ed Hachette
- ◆ Descentes de canyons dans le Haut-Aragon – tome I – Edisud – Patrick Gimat
- ◆ Sierras de piedra y agua – Parque de la Sierra y Cañones de Guara, sierras exteriores – Enrique Salamero – Edition Camping Mascún 2002