

Les canyons du Mont Perdu.

7 jours 6 nuits

Sur le versant sud des Pyrénées centrales s'érige le massif calcaire le plus haut d'Europe, avec comme point culminant, le Mont perdu (3.355 m.). La dissolution de la roche par les eaux de fonte a formé d'exceptionnels canyons dans un environnement particulièrement sauvage, déclaré patrimoine mondial de l'humanité. Nous vous y proposons un séjour en étoile pour descendre les plus beaux canyons de cette partie des Pyrénées, logés dans la ville d'Ainsa, cité médiévale fortifiée du XI ème siècle à la confluence des ríos Cinca et Araet carrefour de nombreux axes routiers. Avec une population de 2000 habitants Ainsa est la capitale d'une des régions les plus dépeuplée d'Europe, la région du Somontano, qui en compte que 2,7 habitants par kilomètres carrés.

Séjour: formule en étoile pour toute la semaine, même lieu de logement, point de départ de toutes les excursions.

Destination: **Ainsa** dans le Haut Aragon, dans la province de **Huesca Espagne**.

Niveau: facile à moyen, descentes de canyons de 5 à 6 heures quotidiennes.

Difficultés particulières: marche alternée sur sentier et hors sentiers dans les ríos, sauts, nage dans les biefs, technique du rappel...

Altitude globale du séjour: entre 600 et 1300 m.

Dénivellé moyen: de 100 à 400 m par jour.

Type de terrain: roche calcaire (canyons) et végétation abondante.

Matériel à emporter: sacs à dos à la journée, pique-nique, matériel collectif.

Transport: minibus 9 places conduit par le guide.

Accompagnement: Guide Espagnol ou français avec la qualification canyon.

Groupe: de 6 à 8 personnes.

Accueil: le dimanche à 9 heures en gare de Pau.

Dipersion: le samedi aux environs de 17 heures en gare de Pau.

Programme:

J1-Accueil en gare de **Pau**, transfert vers l'**Espagne**, repas dans une auberge, (non compris par le prix). Installation sur votre lieu d'hébergement. Présentation du séjour puis visite de la vieille ville, dîner et nuit à l'hôtel.

J2: Le río **Yesa**, à partir du village de **Buerba**, un des plus bel environnement que nous pourrons rencontrer dans le fond d'un canyon, une exubérante végétation.

J3 : Grotte et canyon du río **Aso** aussi appelé canyon du **Viandico**, combinaison de spéléologie et de canyonisme dans le canyon d'**Anisclé**.

J4: Barranco **Lugar et** gorge d'**Escuain**, c'est une manière de descendre autrement cette "Garganta" en entrant par la succession de rappels du barranco Lugar.

J5: Garganta de **Miraval** en intégrale. 3,5 km jusqu'à la confluence avec le río **Cinca**. Le plus aquatique des canyons des Pyrénées, tobogans, chaos, grands passages à la nage.

J6: Gorge du **Gloces** à **Fanlo** et barranco **Furco** à **Broto**, profitant de la proximité de ces deux barrancos nous descendrons l'un le matin, l'autre dans l'après midi. Garganta du **Gloces**, une étroite galerie de près de 80 m de profondeur, succession de passages en opposition et tobogans, une lumière surréaliste. Barranco **Furco**: une autre formation caractéristique des zones calcaires est le Flysh (strates), un rappel de 25 m et un tobogan de 8 m sont les caractéristiques de ce canyon.

J7: **Canoë en liberté sur le lac de Mediano, repas au restaurant puis retour sur la France.**

NB: ce programme est à titre indicatif, le guide se réservant de le changer en fonction des conditions météo ou pour des questions de sécurité.

Conditions de participation:

savoir nager 50m en milieu naturel.

Marcher/nager entre 6 à 7 heures par jour.. Randonnées faciles mais un minimum de goût de l'effort physique est nécessaire.

Etre en bonne condition physique.

Climat

températures	jour	nuit
Printemps	23°C	14°C
été	32°C	18°C
automne	25°C	16°C

Hébergement, repas.

L'hébergement en hôtel ** le Meson de l' Ainsa, chambres de 3 à 4 personnes, prestations de niveau *** (Tv, wifi, etc...) petits déjeuners et diners à l'hôtel, le midi piques-niques copieux et vivres de course. Supplément chambre individuelle ou double nous consulter. Piscines municipales à 50 m, entrée gratuite pour les pensionnaires de l'hôtel.

Materiel

Vêtements

- couvre-chef
- chaussures de type pataugas, pensez qu'elles doivent aller dans l'eau.
- Une paire de tennis pour la sortie des canyons et pour le soir.
- Un maillot de bain
- tshirts
- pantalon de toile légère + short
- sweet
- fourrure polaire et vêtement de pluie
- un petit sac à dos, environ 35l
- une chemise en Lycra pour mettre sous la combinaison néoprène

Petit matériel

Crème solaire, lunettes de soleil, petit cordon pour les lunettes de soleil, une gourde d'un litre, couteau de poche, lampe frontale, pharmacie personnelle, Elastoplast large pour prévenir les ampoules (5x2,5cm), compeed, nécessaire de toilette, tube protecteur pour les lèvres, aspirine. Seviette de bain.

Conditionnement des bagages

Un sac de voyage que nous laisserons à l'hôtel et un petit sac à dos pour l'usage quotidien. Nous fournissons les sacs à dos canyin ainsi que les bidons étanches.

Materiel fourni par nos soins

Pharmacie collective, matériel technique, cordes, combinaisons néoprènes, chaussons néoprène, casque, bidon étanche, boudrier, sac canyon .

Dates et prix

voir notre site www.compania-de-guara.com

Formalités

- carte d'identité ou passeport.
- Carte européenne de la sécurité sociale.
- Autorisation de sortie du territoire pour les mineurs.

Assurance

assurance responsabilité civile pour l'activité.

Assurance annulation, nous consulter.

Pour plus de renseignements

Office du tourisme espagnol
43, rue Decamps 75116 Paris
Tel.0033 1 45 03 82 50

Accès

Par l'ouest :

col du Somport/ Huesca/ Barbastro/ Ainsa
col du Portalet/Biescas/Torla/Ainsa

Par l'est : - Lannemezan/St Lary/Tunnel de Bielsa/Ainsa
o Toulouse/Andorre/Lerida/Barbastro/ Ainsa
o Barcelona/Lerida/Barbastro/ Ainsa

Pour mieux connaître la zone

Bibliographie cartographie

Carte Michelin n° 574 al 1/400 000e
□ Mapa Excursionista 4/4 Sobrarbe – 1 al 1/40.000è ed. Prames
□ Guide Visa Espagne
□ Espagne – Guide Bleu – Ed Hachette
□ Descentes de canyons dans le Haut-Aragon – tome II – Edisud – Patrick Gimat
□ Sierras du Haut Aragón – Sierras, villages et canyons- J- Paul Pontrué