

## **Randonnée aquatique en famille en Sierra de Guara 7 jours/6 nuits**

**Toute proche des Pyrénées mais si différente, la Sierra de Guara est un terrain de jeu privilégié. Ce massif constitué de plateaux calcaires possède une caractéristique unique en Europe : ses canyons, d'une incomparable beauté. Au fond des rios, la randonnée revêt ici une forme particulière, alternance de marche, de sauts et de nage.**

**Forts de notre expérience en ces lieux magiques, nous vous y proposons un voyage en famille, axé sur le côté ludique et farniente, adapté avant tout au niveau des enfants dont les parents suivront le rythme entre baignades et moments de repos aménagés. Au départ d'un petit village de la Sierra de Guara, chaque jour nous partirons vers un canyon différent : des reliefs déchiquetés du Mascun aux biefs d'eau turquoise de San Martin de l'Alcanadre, de la découverte du rio Vero, surplombé par le village historique d'Alquezar, aux fabuleuses piscines naturelles du rio Barazil. Une semaine de vacances ponctuée par les éclats de rire des enfants, sous l'œil vigilant de nos guides confirmés.**

**séjour** : en étoile, à partir d'un même lieu d'hébergement pour toute la semaine.

**destination** : Espagne. Sierra de Guara, province de Huesca dans le Haut-Aragon.

**niveau** : facile, spécialement adapté aux enfants.

**difficultés particulières** : marche alternée sur sentiers et hors sentiers (dans les rios), sauts, nage.

**altitude globale du séjour** : entre 700 et 1200 m

**dénivelé moyen** : 100 à 500 m par jour.

**nature du terrain** : calcaire (canyons).

**portage** : sac à la journée, pique-nique et matériel collectif.

**transport** : véhicules personnels + 1 véhicule de service pour le transport de votre équipement de canyon et conduit par le guide.

**encadrement** : guide espagnol ou accompagnateur montagne français qualifié canyon. Groupes de 8 à 10 participants maximum.

**lieu de rendez-vous** : 17h30 au Bar "L'Alcanadre" à BIERGE le dimanche après-midi. (arrivés à BIERGE prendre direction RODELLAR, le bar se trouve à environ 300m à votre gauche... parking).

**dispersion** : vers 10 h. le samedi suivant.

### CONDITIONS DE PARTICIPATION

Age minimum des enfants : 8 ans

Savoir nager une cinquantaine de mètres en milieu naturel.

4 à 5 heures de marche/nage par jour. Randonnée facile, mais un minimum de goût de l'effort est souhaité.

Etre en bonne condition physique.

## PROGRAMME

**J1-** Accueil à 17h30 au village de Bierge, au bar Alcanadre. Transfert jusqu'à votre lieu d'hébergement. Installation, présentation du séjour et dîner.

**J2-** Remise de votre matériel technique, puis départ pour notre premier canyon, « El Puntillo », première randonnée aquatique, sauts, « toboggans » naturels pour s'initier à l'activité.

**J3-** Le canyon du Barazil au départ de Rodellar : eaux vives et claires, piscines naturelles et défilés se succèdent dans un cadre grandiose.

**J4-** Très belle randonnée axée vers la découverte d'un antique pont romain et d'un ancien moulin au pied duquel nous rencontrerons d'inoubliables piscines aux eaux tièdes invitant au farniente.

**J5-** Le Fleuron de la Sierra de Guara : le rio Vero dans toute sa splendeur, suivi de la visite du village médiéval d'Alquezar.

**J6-** Nous vous conduirons au fil des cascades jusqu'au pied de l'ermitage de San Martin accroché sur les flancs d'une immense falaise étincelante, parcours où alternent chaos et biefs dans les eaux cristallines du rio Alcanadre.

**J7-** Dispersion après le petit-déjeuner.

**NB : ce programme est donnée à titre indicatif, le guide se réservant le droit de le modifier sans préavis en cas de mauvaises conditions météo ou si la sécurité du groupe l'exigeait.**

### CLIMAT

températures	jours	nuits
printemps	25°C	15°C
été	32°C	20°C
automne	25°C	17°C

### HEBERGEMENT - REPAS

Depuis notre installation en Sierra de Guara accueillis par les habitants isolés, il y a encore quelques années. Nous avons liés des relations de respect mutuel et souvent d'amitié.

A chaque type de séjour correspond son hébergement, notre choix s'est porté sur la chaleur de l'accueil, la qualité de l'hébergement et de la restauration dans les différents petits villages typiques de la région.

A Las Almunias de Rodellar vous serez logés en refuge, chambre double pour les parents.

A Bierge : Auberge avec chambres doubles et petits dortoirs.

A Adahuesca : petite auberge très chaleureuse, chambres de 2 personnes, petits dortoirs pour les enfants.

Petits déjeuners et repas du soir sur votre lieu d'hébergement. Pique-niques très copieux à midi plus vivres de courses fournis.

## EQUIPEMENT

### HABILLEMENT

- chapeau
- chaussures de type Pataugas pour marcher et aller dans l'eau
- tennis ou chaussure de rechange pour le soir
- maillot de bain
- gants de vaisselle pour prévenir les ampoules et crevasses provoquées par la roche abrasive
- tee-shirt
- pantalons légers
- pull-over
- fourrure polaire
- coupe vent
- short

Il est conseillé aux personnes frileuses de se munir d'un tee-shirt en lycra à enfiler sous la combinaison. Pour votre confort, vous pouvez prévoir des chaussons néoprènes de plongée -sans renfort de semelle- de façon à pouvoir les mettre dans les chaussures.

### PETIT MATERIEL

Lunettes de soleil, cordon pour les lunettes de vue, crème solaire, gourde (1 litre), couteau de poche, lampe de poche ou frontale, pharmacie personnelle, Elastoplast large (5cm x 2,5m) en prévention des ampoules, Compeed, nécessaire de toilette léger, serviette de toilette, appareil photo étanche (les appareils photos jetables étanches conviennent parfaitement), stick à lèvres, aspirine, produit anti- moustique.

Pas de pharmacie à Rodellar

### COUCHAGE

Sac de couchage léger pour le Refuge Las Bordas et pour les dortoirs en auberge (draps du dessous fourni). Draps et couvertures sont fournis dans les chambres doubles.

### CONDITIONNEMENT DES BAGAGES

Sac de voyage pour la durée du séjour. Pas de valises SVP. Un sac à dos spécial pour le canyoning vous sera fourni par nos soins pour les affaires de la journée...

### MATERIEL FOURNI PAR L'AGENCE

Pharmacie collective, matériel technique très adapté (cordes, combinaisons iso-thermiques intégrales, casques, baudriers, bidons étanches et sacs à dos canyon).

## INFORMATIONS PRATIQUES

### DATES ET TARIF

Nous consulter

### FORMALITES

- ◆ Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE.
- ◆ Carte Européenne délivrée par la Sécurité sociale sous 10 jours (en cas de problème de santé).
- ◆ Autorisation de sortie de territoire pour les mineurs.

### ASSURANCE

Assurance Activité fournie.

Assurance Annulation : en option.

### OFFICE DU TOURISME ESPAGNOL

43, rue Decamps 75116 Paris

☎ 01 45 03 82 50

## DEVISES

L'Euro.

## MOYENS D'ACCES

**Par l'Ouest :** - Pamplona/Huesca/Angues/Abiego/Bierge.

ou Pau/Col du Portalet/Huesca/Angues/Abiego/Bierge.

ou Oloron Ste Marie/Tunnel du Somport/Jaca/Huesca/Angues/Abiego /Bierge.

**Par l'Est :** - Lannemezan/St Lary/Tunnel de Bielsa/Ainsa/Barbastro/Peraltilla/Bierge.

ou Toulouse/Andorre/Lerida/Barbastro/ Peraltilla/Bierge.

ou Barcelonne/Lerida/Barbastro/ Peraltilla/Bierge.

**POUR MIEUX CONNAITRE LA REGION**

## BIBLIOGRAPHIE & CARTOGRAPHIE

- ◆ Carte Michelin n° 444 au 1/400 000°
- ◆ Mapa Excursionista 2/2 – Parque de la Sierra y los Cañones de Guara zona orientalAU 1/40.000è
- ◆ Guide Visa Espagne
- ◆ Espagne – Guide Bleu – Ed Hachette
- ◆ Descentes de canyons dans le Haut-Aragon – tome I – Edisud – Patrick Gimat