

**Week -end randonnée aquatique et court séjour en famille
en Sierra de Guara
De 3 à 6 jours**

Toute proche des Pyrénées mais si différente, la Sierra de Guara est un terrain de jeu privilégié. Ce massif constitué de plateaux calcaires possède une caractéristique unique en Europe : ses canyons, d'une incomparable beauté. Au fond des rios, la randonnée revêt ici une forme particulière, alternance de marche, de sauts et de nage.

Forts de notre expérience en ces lieux magiques, nous vous y proposons un voyage en famille, axé sur le côté ludique et farniente, adapté avant tout au niveau des enfants dont les parents suivront le rythme entre baignades et moments de repos aménagés. Au départ d'un petit village de la Sierra de Guara, chaque jour nous partirons vers un canyon différent : des reliefs déchiquetés du Mascun aux biefs d'eau turquoise de San Martin de l'Alcanadre, de la découverte du rio Vero, surplombé par le village historique d'Alquezar, aux fabuleuses piscines naturelles du rio Barazil. Quelques jours de vacances ponctuée par les éclats de rire des enfants, sous l'œil vigilant de nos guides confirmés.

séjour : De 3 à 6 jours à partir d'un même lieu d'hébergement.

destination : Espagne. Sierra de Guara, province de Huesca dans le Haut-Aragon.

niveau : facile, spécialement adapté aux enfants.

difficultés particulières : marche alternée sur sentiers et hors sentiers (dans les rios), sauts, nage.

altitude globale du séjour : entre 700 et 1200 m

dénivelé moyen : 100 à 500 m par jour.

nature du terrain : calcaire (canyons).

portage : sac à la journée, pique-nique et matériel collectif.

transport : véhicules personnels + 1 véhicule de service pour le transport de votre équipement de canyon et conduit par le guide.

encadrement : guide espagnol ou accompagnateur montagne français qualifié canyon. Groupes de 8 à 10 participants maximum.

lieu de rendez-vous : à RODELLAR au centre du village au bureau des guides Compañia de Guara.

dispersion : Après l'activité le dernier jour.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Age minimum des enfants : 8 ans

Savoir nager une cinquantaine de mètres en milieu naturel.

4 à 5 heures de marche/nage par jour. Randonnée facile, mais un minimum de goût de l'effort est souhaité.

Etre en bonne condition physique.

-

PROGRAMME

Canyons proposés: Barazil, Puntillo, Péonera supérieure et Petit Mascun, río Vero, itinéraire adapté aux enfants.

3J/2N : 2 jours d'activité.

J1 - Accueil à Rodellar . Découverte libre du site. Installation sur votre lieu d'hébergement et dîner.

J2 - Remise du matériel de canyoning et briefing par votre guide.

Départ pour le canyon vers 10h. Retour à hébergement en fin d'après-midi.

J3 - Départ pour le canyon vers 10h. Retour à votre hébergement en fin d'après midi et dispersion.

4J/3N : 3 jours d'activité.

J1 - Accueil à Rodellar . Découverte libre du site. Installation sur votre lieu d'hébergement et dîner.

J 2- Remise du matériel de canyoning et briefing par votre guide.

Départ pour le canyon vers 10h. Retour à votre hébergement en fin d'après-midi.

J 3- Départ pour le canyon vers 10h. Retour à votre hébergement en fin d'après midi.

J 3/- Départ pour le canyon vers 10h. Retour à votre hébergement en fin d'après midi.

J 4/- Départ pour le canyon vers 10h. Retour à votre hébergement en fin d'après midi et dispersion.

5J/4N : 4 jours d'activité.

J 1 - Accueil à Rodellar . Découverte libre du site. Installation sur votre lieu d'hébergement et dîner.

J 2 - Remise du matériel de canyoning et briefing par votre guide.

Départ pour le canyon vers 10h. Retour à votre hébergement en fin d'après-midi.

J 3 - Départ pour le canyon vers 10h. Retour à votre hébergement en fin d'après midi.

J 4 - Départ pour le canyon vers 10h. Retour à votre hébergement en fin d'après midi.

J 5 - Départ pour le canyon vers 10h. Retour à votre hébergement en fin d'après midi et dispersion.

6 jours/5 nuits: 5 jours d'activité.

J 1 - Accueil à Rodellar. Découverte libre du site. Installation sur votre lieu d'hébergement et dîner.

J 2 - Remise du matériel de canyoning et briefing par votre guide.

Départ pour le canyon vers 10h. Retour à votre lieu d'hébergement en fin d'après-midi.

J 3- Départ pour le canyon vers 10h. Retour à votre hébergement en fin d'après midi.

J 4- Départ pour le canyon vers 10h. Retour à votre hébergement en fin d'après midi.

J 5- Départ pour le canyon vers 10h. Retour à votre hébergement en fin d'après midi.

J 6- Départ pour le canyon vers 10h. Retour à votre hébergement en fin d'après midi et dispersion.

NB : ce programme est donné à titre indicatif, le guide se réservant le droit de le modifier sans préavis en cas de mauvaises conditions météo ou si la sécurité du groupe l'exigeait.

CLIMAT

températures	jours	nuits
printemps	25°C	15°C
été	32°C	20°C
automne	25°C	17°C

HEBERGEMENT - REPAS

Depuis notre installation en Sierra de Guara accueillis par les habitants isolés, il y a encore quelques années.

Nous avons liés des relations de respect mutuel et souvent d'amitié.

A chaque type de séjour correspond son hébergement, notre choix s'est porté sur la chaleur de l'accueil, la qualité de l'hébergement et de la restauration dans les différents petits villages typiques de la région.

A Rodellar en chambre d'hôte.

A Las Almunias de Rodellar vous serez logés en auberge-appartements, chambre double pour les parents , chambres de 4 à 6 pour les enfants.

A Bierge : Auberge avec chambres doubles et petits dortoirs de 4 à 6 pour les enfants.

A Adahuesca : petite auberge très chaleureuse, chambres de 2 personnes, petits dortoirs pour les enfants.

Petits déjeuners et repas du soir sur votre lieu d'hébergement. Pique-niques très copieux à midi plus vivres de courses fournis.

EQUIPEMENT

HABILLEMENT

- chapeau
- chaussures de type Pataugas pour marcher et aller dans l'eau
- tennis ou chaussure de rechange pour le soir
- maillot de bain
- tee-shirt
- pantalons légers
- pull-over
- fourrure polaire
- coupe vent
- short

Il est conseillé aux personnes frileuses de se munir d'un tee-shirt en lycra à enfiler sous la combinaison. Pour votre confort, vous pouvez prévoir des chaussons néoprènes de plongée -sans renfort de semelle- de façon à pouvoir les enfiler dans les chaussures.

PETIT MATERIEL

Lunettes de soleil, cordon pour les lunettes de vue, crème solaire, gourde (1 litre), couteau de poche, lampe de poche ou frontale, pharmacie personnelle, Elastoplast large (5cm x 2,5m) en prévention des ampoules, Compeed, nécessaire de toilette léger, serviette de toilette, appareil photo étanche (les appareils photos jetables étanches conviennent parfaitement), stick à lèvres, aspirine, produit anti- moustique.

COUCHAGE

Pour les enfants prévoir un drap de couchage, les couvertures bien qu'aléatoires sont fournies.

CONDITIONNEMENT DES BAGAGES

Sac de voyage pour la durée du séjour. Pas de valises SVP. Un sac à dos spécial pour le canyoning vous sera fourni par nos soins pour les affaires de la journée...

MATERIEL FOURNI PAR L'AGENCE

Pharmacie collective, matériel technique très adapté (cordes, combinaisons isothermiques intégrales, casques, baudriers, bidons étanches et sacs à dos canyons).

INFORMATIONS PRATIQUES

-

FORMALITES

- ◆ Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE.
- ◆ Carte européenne délivrée par la Sécurité sociale sous 10 jours (en cas de problème de santé).
- ◆ Autorisation de sortie de territoire pour les mineurs.

ASSURANCE

Assurance Activité fournie.
Assurance Annulation : en option.

OFFICE DU TOURISME ESPAGNOL

43, rue Decamps 75116 Paris
☎ 01 45 03 82 50

DEVISES

L'Euro.

MOYENS D'ACCES

Par l'ouest : - Pamplona/Huesca/Angues/Abiego/Bierge.
- ou Pau/Col du Portalet/Huesca/Angues/Abiego/Bierge.
- ou Oloron Ste Marie/Tunnel du Somport/Jaca/Huesca/Angues/Abiego /Bierge.

Par l'est : - Lannemezan/St Lary/Tunnel de Bielsa/Ainsa/Barbastro/Peraltilla/Bierge.
- ou Toulouse/Andorre/Lerida/Barbastro/ Peraltilla/Bierge.
- ou Barcelone/Lérída/Barbastro/ Peraltilla/Bierge.

Attention dans tous les cas prévoir de faire le plein de votre véhicule soit à Barbastro, ou Angues, suivant votre itinéraire.

POUR MIEUX CONNAITRE LA REGION

BIBLIOGRAPHIE & CARTOGRAPHIE

- ◆ Carte Michelin n° 444 au 1/400 000°
- ◆ Mapa Excursionista 2/2 – Parque de la Sierra y los Cañones de Guara zona orientaler 1/40.000è
- ◆ Guide Visa Espagne
- ◆ Espagne – Guide Bleu – Ed Hachette
- ◆ Descentes de canyons dans le Haut-Aragon – tome I – Edisud – Patrick Gimat
« VISITEZ » SIERRA DE GUARA EDITORIAL EVEREST,S.A David Gomez Samitier.