



Senderismo acuático en familia 7 días/6 noche

Muy cerca del Pirineo, pero tan diferente la Sierra de Guara es un extraordinario espacio para practicar actividades divertidas. Este macizo montañoso posee un carácter único en Europa: los barrancos de incomparable belleza. Aquí, dentro del barranco, el senderismo toma una forma especial, alternando recorridos a seco o semiacuáticos. Os proponemos compartir nuestra experiencia en estos lugares mágicos, con un viaje en familia divertido y relajante, adaptado ante todo al nivel de los niños cuyos padres seguirán el ritmo entre baños y momentos de tranquilidad. A partir del pequeño pueblo de la Sierra de Guara, cada día marcharemos hacia un barranco diferente. Del relieve accidentado del Mascún hasta los tramos de aguas turquesas de San Martín del Alcanadre, del río Vero, dominado por la villa medieval de Alquézar, hasta las fabulosas piscinas naturales del río Barazil. Una semana de vacaciones divertidas, bajo la vigilancia de nuestros guías confirmados.

Estancia: fórmula en estrella: un mismo lugar de alojamiento para toda la semana que será el punto de partida hacia todas las direcciones.

Destino: España, Sierra de Guara en la provincia de Huesca en Alto-Aragón.

Nivel : fácil adaptado a los niños.

Dificultades especiales: marcha alternada en senderos y fuera de sendero (en los ríos), saltos, baños, técnicas de rápel.

Altitud global de la estancia/ entre 700 y 1200 m.

desnivel medio/ de 100 a 500m al día.

Tipo de terreno: roca caliza (barrancos).

Material que transportaremos: mochila para el día, picnic y material colectivo.

Transporte: vehículo personal y vehículo de la empresa para el transporte del material que conducirá el guía.

Acompañamiento: guía español o acompañante en montaña francés con calificación barranquismo.

Grupo: de 8 a 10 personas máximo.

Lugar de salida.: El domingo a las 17.30 de la tarde, en Bierge, en el Bar el Alcanadre (llegar a

Bierge y tomar dirección de Rodellar, el bar está a unos 300 metros a la izquierda.... y aparcamiento.

Lugar de despedida: hacia las 10.00 de la mañana el siguiente sábado .

Condiciones de participación :

Edad mínima de los niños : 8 años

saber nadar unos 50 metros en un entorno natural.

andar/nadar 4 a 5 horas al día. Senderismo fácil, pero es necesario un mínimo de afición al esfuerzo.

Estar en buena condición física.

Programa

J1 : Llegada a las 17.30 en el pueblo de Bierge, en el bar Alcanadre en Bierge. Instalación en vuestro lugar de alojamiento. Presentación de la estancia y cena.

J2: Entrega del material técnico. Salida para nuestro primer barranco, “el Puntillo”, primer recorrido acuático, saltos, toboganes naturales para iniciarse a la actividad.

J3 :El barranco del Barazil con salida de Rodellar: aguas vivas y claras, piscinas naturales y desfiladeros se encadenan en un marco impresionante.

J4 :Precioso recorrido orientado en la visita de un antiguo puente romano y de un antiguo molino al pie del cual descubriremos inolvidables piscinas naturales de aguas tibias que invitan al descanso.

J5 : La joya de la Sierra de Guara : el Río Vero en todo su esplendor, seguido de la visita de la villa medieval de Alquézar .

J6: Os llevaremos ,a lo largo de las cascadas, al pie de la ermita de San Martin agarrada en las laderas de un inmenso acantilado, recorrido que alterna tramos y caos en las aguas cristalinas del río Alcanadre

J7 : despedida después del desayuno.

NB: este programa es una propuesta indicativa, el guía se reserva el derecho de modificar sin aviso en caso de malas condiciones meteorológicas o si la seguridad del grupo lo exige.

Clima

temperaturas	día	noche
primavera	25°C	15°C
verano	32°C	20°C
otoño	25°C	17°C

ALOJAMIENTO / COMIDAS

Desde nuestra instalación en Sierra de Guara, acogidos por los habitantes aislados, hace algunos años, vinculamos relaciones de respeto mutuo y a menudo de amistad.

A cada tipo de estancia corresponde su alojamiento, hemos privilegiado el ambiente acogedor, la calidad del alojamiento y de la cocina en los distintos pueblos típicos de la zona:

- en las Almunias de Rodellar: alojamiento en refugio, albergue habitación de huéspedes o "apartamento hotel".

-en Bierge:Albergue con habitaciones de huéspedes y pequeños dormitorios de 4 a 6 personas. Hotel *** solamente para estancia a la carta.

-Adahuesca:Pequeño albergue muy acogedor, habitaciones de 2 personas, pequeños dormitorios para los niños.

Desayunos y cenas en el lugar de alojamiento. Picnic completos al mediodía + alimentos energéticos(frutos secos, barras de cereales...)provistos por la empresa.

Material

Ropa

- sombrero
- calzado deportivo o bota de montaña (pensad que se va a mojar)
- Calzado de recambio
- Bañador
- guantes para fregar para prevenir ampollas y heridas provocadas por la roca abrasiva
- camiseta
- pantalones de tela fina
- jersey
- Ropa de abrigo (forro polar) o impermeable

- Pequeña mochila de espalda

Se aconseja a las personas frioleras llevar una camiseta de lycra para llevar debajo del neopreno. Para su bienestar, prever escaarpines de neopreno sin refuerzos de suela, de forma que se puedan llevar dentro de los zapatos.

Pequeño material

- Crema solar , gafas de sol, pequeño cordón para las gafas de vista, cantimplora(1litro), navaja de bolsillo, lampara o frontal, una farmacia personal, Elastoplast ancho(5 cmx2,5m) para prevenir las ampollas ,Compeed, neceser de aseo,toalla,cámara de fotos estanca (las cámaras de usar y tirar estancas convienen perfectamente, barra de protección labial, aspirina, loción repelente mosquitos.
No hay farmacia en Rodellar.

Material para dormir:

un saco de dormir ligero para el refugio de las bordas y para los dormitorios en albergue(sábana bajera provista). Sábanas y mantas provistas en las habitaciones dobles.

Condicionamiento del equipaje :

bolso de viaje para toda la estancia. Por favor no llevéis maletas. Os daremos un mochila de barranco para llevar el material del día.

Material provisto por la empresa

farmacia colectiva, material técnico muy adaptado (cuerdas, neoprenos completos, cascos, arnés, bidones estancos y mochilas de barranco).

Informaciones de interés

fechas y precios.
Ver la pagina web.

Formalidades

- D.N.I o pasaporte en curso de validez para los naturales de la CEE.
- Tarjeta europea de sanidad. (en caso de problemas de salud)
- autorización de salida del territorio para los menores.

Seguro

seguro para la actividad proporcionada por la empresa.
Seguro cancelación : en opción .

Oficina de turismo español
43, rue Decamps 75116 Paris
Tel.0033 1 45 03 82 50

Moneda

El euro. Prever 10 euros para la comida del primer día en un restaurante local.

Acceso:

Por el Oeste : - Pamplona/Huesca/Angues/Abiego/Bierge.

o Pau/puerto del Portalet/Huesca/Angues/Abiego/Bierge.

o Oloron Ste Marie/Tunnel del Somport/Jaca/Huesca/Angues/Abiego /Bierge.

Por el Este : - Lannemezan/St Lary/Tunnel de Bielsa/Ainsa/Barbastro/Peraltilla/Bierge.

o Toulouse/Andorre/Lerida/Barbastro/ Peraltilla/Bierge.

o Barcelona/Lerida/Barbastro/ Peraltilla/Bierge.

Para conocer mejor la zona

Bibliografía y cartografía

Mapa Michelin nº 444 al 1/400 000e

Mapa Excursionista 2/2 – Parque de la Sierra y los Cañones de Guara zona oriental al 1/40.000è

Guide Visa Espagne

Espagne – Guide Bleu – Ed Hachette

Descentes de canyons dans le Haut-Aragon – tome I – Edisud – Patrick Gimat

Sierras de piedra y agua – Parque de la Sierra y Cañones de Guara, sierras exteriores – Enrique Salamero

– Edition Camping Mascún 2002