

Barranquismo en Sierra de Guara

7días/6 noches

con transporte en minibús

Muy cerca del Pirineo, pero tan diferente, la Sierra de Guara es un extraordinario espacio para practicar actividades divertidas. Este macizo montañoso de plataformas de roca caliza, posee un carácter único en Europa: los barrancos de incomparable belleza. Aquí, dentro del barranco, el senderismo toma una forma especial, alternando marchas, saltos y baños. En esta gozada de agua y de roca, nuestra mirada extrañada nos llevará de desfiladeros de paredes luminosas, en marmitas de formas perfectas, de tramos alternados de cascadas en playas de arena, al sol mediterráneo. En un sitio único, a unos pasos del pueblo de Rodellar, “capital” de la sierra, os proponemos descubrir estos barrancos para gozar de vacaciones activas y divertidas.

Estancia: formula en estrella: un mismo lugar de alojamiento para toda la semana que será el punto de partida hacia todas las direcciones.

Destino: España, Sierra de Guara en la provincia de Huesca en Alto-Aragón.

Nivel : fácil.

Dificultades especiales: marcha alternada en senderos y fuera de sendero(en los ríos), saltos, baños, técnicas de rápel.

Altitud global de la estancia/ entre 700 y 1200 m.

desnivel medio/ de 100 a 500m al día.

Tipo de terreno: roca caliza (barrancos).

Material que transportaremos: mochila para el día, picnic y material colectivo.

Transporte: minibús 9 plazas que conducirá el guía.

Acompañamiento: guía español o acompañante en montaña francés con calificación barranquismo.

Grupo: de 6 a 10 personas.

Lugar de salida.: El domingo a las 9 de la mañana, en Pau, en el “Bar du Funiculaire”, en frente de la estación de trenes.

Lugar de regreso: hacia las 5 de la tarde en la estación de trenes de Pau el siguiente sábado.

Condiciones de participación:

saber nadar unos 50 metros en un entorno natural.

andar/nadar 5 a 6 horas al día. Senderismo fácil, pero es necesario un mínimo de afición al esfuerzo.

Estar en buena condición física.

Programa

J1-acogida en Pau. Viaje hasta el lugar de alojamiento. En camino comida en un albergue. Instalación en el alojamiento. Reparto del material. Cena y noche.

J2: el barranco del Barazil cerca de Rodellar: aguas vivas y claras, piscinas naturales y desfiladeros se encadenan en un marco impresionante.

J3: descenso del Río Vero, el más clásico y uno de los más bonitos de guara. Por la noche, visita de la villa medieval de Alquezar.(construcciones moras,iglesia y claustro románico)

J4: iniciación a las técnicas de rápel, y camino al río Formiga cuyos curiosos acantilados de color rosa acogen una importante colonia de buitres de Egipto. Este descenso cuya fama no queda por hacer, aunque algo corto, ofrece una amplia propuesta de actividades (saltos,toboganés, rápel).

J5: el río Alcanadre en su tramo más divertido de la Peonera, saltos,cascadas, baños. Un ritmo adaptado a todos en un ambiente increíble.

J6: subiremos por la sierra del Balcés, para meternos en el agua templada del río Isuala y contemplar el barranco más impresionante de todos.

J7: vuelta a Francia. paseo o baños y picnic en camino.

NB: este programa es una propuesta indicativa, el guía se reserva el derecho de modificar sin aviso en caso de malas condiciones meteorológicas o si la seguridad del grupo lo exige.

Clima

temperaturas	día	noche
primavera	25°C	15°C
verano	32°C	20°C
otoño	25°C	17°C

ALOJAMIENTO COMIDAS

Desde nuestra instalación en Sierra de Guara, acogidos por los habitantes aislados, hace algunos años, vinculamos relaciones de respeto mutuo y a menudo de amistad.

A cada tipo de estancia corresponde su alojamiento, hemos privilegiado el ambiente acogedor, la calidad del alojamiento y de la cocina en los distintos pueblos típicos de la zona:

- en las Almunias de Rodellar: alojamiento en refugio, albergue habitación de huéspedes o "apartamento hotel".
- en Bierge:Albergue con habitaciones de huéspedes y pequeños dormitorios de 4 a 6 personas. Hotel *** solamente para estancia a la carta.
- Alquezar: Solamente previa petición - refugios, albergues y hotel ** o ***
- Adahuesca:Pequeño albergue muy acogedor, habitaciones de 2 personas, pequeños dormitorios para los niños.
- Rodellar:Solamente habitación de huéspedes (consultarnos).

Material

ropa

- sombrero
- calzado deportivo o bota de montaña (pensad que se va a mojar)

- Calzado de recambio
- Bañador
- guantes para fregar para prevenir ampollas y heridas provocadas por la roca abrasiva
- camiseta
- pantalones de tela fina
- jersey
- Ropa de abrigo (forro polar) o impermeable
- Pequeña mochila de espalda

Se aconseja a las personas frioleras llevar una camiseta de lycra para llevar debajo del neópreno. Para su bienestar, prever esarpines de neópreno sin refuerzo de suela, de forma que se puedan llevar dentro de los zapatos.

Pequeño material

Crema solar , gafas de sol, pequeño cordón para las gafas de vista, cantimplora(1litro), navaja de bolsillo, lampara o frontal, una farmacia personal, Elastoplast ancho(5 cmx2,5m) para prevenir las ampollas ,Compeed, neceser de aseo,toalla,cámara de fotos estanca (las cámaras de usar y tirar estancas convienen perfectamente, barra de protección labial, aspirina, loción repelente mosquitos. No hay farmacia en Rodellar.

Material para dormir:

un saco de dormir

el entorno es un lugar muy tranquilo y muchas personas nos piden dormir al raso. Si os agrada esta perspectiva llevar un colchoneta de tipo Karimat.

Condicionamiento del equipaje :

bolsa de viaje para toda la estancia. Por favor no llevéis maletas. Os daremos un mochila de barranco para llevar el material del día.

Material provisto por la empresa

farmacia colectiva, material técnico muy adaptado (cuerdas, neóprenos completos, cascos, arnés, bidones estancos y mochilas de barranco).

Informaciones de interés

fechas y precios.

Ver la pagina web.

Formalidades

- D.N.I o pasaporte en curso de validez para los naturales de la CEE.
- Tarjeta europea de sanidad. (en caso de problemas de salud)
- autorización de salida del territorio para los menores.

Seguro

seguro para la actividad proporcionada por la empresa.

Seguro cancelación : en opción .

Oficina de turismo español
43, rue Decamps 75116 Paris
Tel.0033 1 45 03 82 50

Moneda

El euro. Prever 10 euros para la comida del primer día en un restaurante local.

Acceso:

Por el Oeste : - Pamplona/Huesca/Angues/Abiego/Bierge.

o Pau/puerto del Portalet/Huesca/Angues/Abiego/Bierge.

o Oloron Ste Marie/Tunnel del Somport/Jaca/Huesca/Angues/Abiego /Bierge.

Por el Este : - Lannemezan/St Lary/Tunnel de Bielsa/Ainsa/Barbastro/Peraltilla/Bierge.

o Toulouse/Andorre/Lerida/Barbastro/ Peraltilla/Bierge.

o Barcelona/Lerida/Barbastro/ Peraltilla/Bierge.

Para conocer mejor la zona

Bibliografía y cartografía

Carte Michelin n° 444 al 1/400 000e

Mapa Excursionista 2/2 – Parque de la Sierra y los Cañones de Guara zona oriental al 1/40.000è

Guide Visa Espagne

Espagne – Guide Bleu – Ed Hachette

Descentes de canyons dans le Haut-Aragon – tome I – Edisud – Patrick Gimat

Sierras de piedra y agua – Parque de la Sierra y Cañones de Guara, sierras exteriores – Enrique Salamero

– Edition Camping Mascún 2002