



## **Barranquismo en Sierra de Guara**

### **6días/5 noches**

con transporte en minibús

Muy cerca del pirineo, pero tan diferente la Sierra de Guara es un extraordinario espacio para practicar actividades divertidas. Este macizo montañoso posee un carácter único en Europa: los barrancos de incomparable belleza. aquí, dentro del barranco, el senderismo toma una forma especial, alternando recorridos a seco o semiacuáticos.

En esta gozada de agua y de roca, nuestra mirada extrañada nos llevará de desfiladeros de acantilados luminosos, en marmitas de formas perfectas, en tramos alternados de cascadas y playas de arena al sol mediterráneo.

En un sitio único, a unos pasos del pueblo de Rodellar, “capital” de la sierra, os proponemos descubrir estos barrancos, y gozar de vacaciones activas y divertidas.

Estancia: formula en estrella: un mismo lugar de alojamiento para toda la semana que será el punto de partida hacia todas las direcciones.

Destino: España, Sierra de Guara en la provincia de Huesca en Alto-Aragón.

Nivel : fácil.

Dificultades especiales: marcha alternada en senderos y fuera de sendero( en los ríos), saltar, nadar, técnicas de rápel.

Altitud global de la estancia/ entre 700 y 1200 m.

desnivel medio/ de 100 a 500m al día.

Tipo de terreno: roca caliza (barrancos).

Material que transportaremos: mochila para el día, picnic y material colectivo.

Transporte: minibus 9 plazas que conduce el guía.

Acompañamiento: guía español o acompañante en montaña francés con calificación barranquismo.

1 guía para 6 a 10 participantes.

Lugar de encuentro: a las 2.30 de la tarde en la oficina de la Compañía de Guara en Rodellar( en la entrada del pueblo seguir los carteles, ver la pagina web)

Lugar de despedida: en el refugio Las Bordas de Rodellar el viernes después de la actividad.

## Condiciones de participación:

saber nadar unos 50 metros en un entorno natural.  
andar/nadar 5 a 6 horas al día. Senderismo fácil, pero es necesario un mínimo de afición al esfuerzo.  
Estar en buena condición física.

## Programa

J1- Acogida en Rodellar. Instalación en el alojamiento. Reparto del material. Cena y noche.

J2: el barranco del Barazil cerca de Rodellar: aguas vivas y claras, piscinas naturales y desfiladeros se encadenan en un impresionante marco .

J3: descenso del Río Vero, el mas clásico y uno de los más bonitos de guara. Por la noche, visita de la villa medieval de Alquézar.(construcciones moras,iglesia y claustro románico)

J4: iniciación a las técnicas de rápel, y camino al río Formiga, cuyos curiosos acantilados de color rosa acogen una importante colonia de buitres de Egipto. Este descenso cuya fama no queda por hacer, aunque algo corto, ofrece una amplia propuesta de actividades (saltos,toboganes, rápel).

J5: el río Alcanadre en su tramo más divertido de la Peonera, saltos,cascadas, baños. Un ambiente increíble.

J6: subiremos por la sierra del Balcés, para meternos en el agua templada del río Isuala y descender el barranco más impresionante de todos. Despedida después de la actividad.

NB: este programa es una propuesta indicativa, el guía se reserva el derecho de modificar sin aviso en caso de malas condiciones meteorológicas o si la seguridad del grupo lo exige.

## Clima

temperaturas	día	noche
primavera	25°C	15°C
verano	32°C	20°C
otoño	25°C	17°C

## ALOJAMIENTO COMIDAS

Desde nuestra instalación en Sierra de Guara, acogidos por los habitantes aislados, hace algunos años, vinculamos relaciones de respeto mutuo y a menudo de amistad.

A cada tipo de estancia corresponde su alojamiento, hemos privilegiado el ambiente acogedor, la

calidad del alojamiento y de la cocina en los distintos pueblos típicos de la zona:

- en las Almunias de Rodellar: alojamiento en refugio, albergue habitación de huéspedes o "apartamento hotel".

-en Bierge:Albergue con habitaciones de huéspedes y pequeños dormitorios de 4 a 6 personas. Hotel \*\*\* solamente para estancia a la carta.

Alquezar: Solamente previa petición - refugios, albergues y hotel \*\* o \*\*\*

-Adahuesca:Pequeño albergue muy acogedor, habitaciones de 2 personas, pequeños dormitorios para los niños.

-Rodellar:Solamente habitación de huéspedes (consultarnos).

## Material

### ropa

- sombrero
- calzado deportivo o bota de montaña (pensad que se va a mojar)
- Calzado de recambio
- Bañador
- guantes para fregar para prevenir ampollas y heridas provocadas por la roca abrasiva
- camiseta
- pantalones de tela fina
- jersey
- Ropa de abrigo (forro polar) o impermeable
- Pequeña mochila de espalda

Se aconseja a las personas frioleras llevar una camiseta de lycra para llevar debajo del neópreno. Para su bienestar, prever escaarpines de neópreno sin refuerzo de suela, de forma que se puedan llevar dentro de los zapatos.

### Pequeño material

- Crema solar , gafas de sol, pequeño cordón para las gafas de vista, cantimplora(1litro), navaja de bolsillo, lampara o frontal, una farmacia personal, Elastoplast ancho( 5 cmx2,5m) para prevenir las ampollas ,Compeed, neceser de aseo,toalla,cámara de fotos estanca (las cámaras de usar y tirar estancas convienen perfectamente, barra de protección labial, aspirina, loción repelente mosquitos. No hay farmacia en Rodellar.

### Material para dormir:

un saco de dormir

el entorno es un lugar muy tranquilo y muchas personas nos piden dormir al raso. Si os agrada esta perspectiva llevar un colchoneta de tipo Karimat.

### **Condicionamiento del equipaje :**

bolso de viaje para toda la estancia. Por favor no llevéis maletas. Os daremos un mochila de barranco para llevar el material del día.

### **Material provisto por la empresa**

farmacia colectiva, material técnico muy adaptado ( cuerdas, neóprenos completos, cascos, arnés, bidones estancos y mochilas de barranco).

### **Informaciones de interés**

fechas y precios.  
Ver la pagina web.

### **Formalidades**

- D.N.I o pasaporte en curso de validez para los naturales de la CEE.
- Tarjeta europea de sanidad. ( en caso de problemas de salud)
- autorización de salida del territorio para los menores.

### **Seguro**

seguro para la actividad proporcionada por la empresa.  
Seguro cancelación : en opción .

Oficina de turismo español  
43, rue Decamps 75116 Paris  
Tel.0033 1 45 03 82 50

### **Moneda**

El euro. Prever 10 euros para la comida del primer día en un restaurante local.

### **Acceso:**

**Por el Oeste :** - Pamplona/Huesca/Angues/Abiego/Bierge.  
o Pau/puerto del Portalet/Huesca/Angues/Abiego/Bierge.

o Oloron Ste Marie/Tunnel del Somport/Jaca/Huesca/Angues/Abiego /Bierge.

**Por el Este :** - Lannemezan/St Lary/Tunnel de Bielsa/Ainsa/Barbastro/Peraltilla/Bierge.

o Toulouse/Andorre/Lerida/Barbastro/ Peraltilla/Bierge.

o Barcelona/Lerida/Barbastro/ Peraltilla/Bierge.

### **Para conocer mejor la zona**

### **Bibliografía y cartografía**

Carte Michelin n° 444 al 1/400 000e

- ◆ Mapa Excursionista 2/2 – Parque de la Sierra y los Cañones de Guara zona oriental al 1/40.000è
- ◆ Guide Visa Espagne
- ◆ Espagne – Guide Bleu – Ed Hachette
- ◆ Descentes de canyons dans le Haut-Aragon – tome I – Edisud – Patrick Gimat
- ◆ Sierras de piedra y agua – Parque de la Sierra y Cañones de Guara, sierras exteriores – Enrique Salamero– Edition Camping Mascún 2002