



## **Jornadas y fines de semana barranquismo en Sierra de Guara con vehículos personales**

Unico en Europa, totalmente desconocido hace todavía veinte años, este macizo de roca caliza, compuesto de altiplanos ,donde se observan esparcidos pueblos abandonados, está dividido en profundos barrancos que serán el hilo de Ariana que nos guíara para descubrir una naturaleza exuberante y uno de los países más auténtico.

El barranquismo ofrece a los unos, miles de placeres divertidos y un enfoque diferente de la montaña (marchas, saltos en cascadas o en pozas de aguas cristalinas y también nadar en tramos de color turquesa, deslizarse en toboganes, iniciación rápel) y a los otros un festival de sensaciones fuertes al ritmo de las cascadas y de los grandes rápeles que desploman los descensos más conocidos de la Sierra de Guara.

**Se ofrecen 2 fórmulas:** - **fines de semana iniciación** para todo público.  
- **fines de semana deportivos** para personas que ya han practicado el barranquismo

**Destino:** España, Sierra de Guara en la provincia de Huesca en Alto-Aragón.

**Nivel :** fácil para los fines de semana iniciación, alto para los fines de semana deportivos

**Dificultades especiales:** marcha alternada en senderos y fuera de sendero( en los ríos), saltar, nadar, técnicas de rápel.

**Altitud global de la estancia :**entre 700 y 1200 m.

**desnivel medio:** de 100 a 500m al día.

**Tipo de terreno:** roca caliza (barrancos).

**Material que transportaremos:** mochila para el día, picnic y material colectivo.

**Transporte:** minibús 9 plazas que conduce el guía.

**Acompañamiento:** guía español o acompañante en montaña francés con calificación barranquismo.

1 guía para 6 a 10 participantes máximo en iniciación, 4 a 8 para los fines de semana deportivos

Se proponen los barrancos siguientes:

Iniciación : Peonera, Peonera superior, Barazil, Vero, Mascun inferior, Balcés, Formiga....

Deportivo: Otin, Mascun, Formiga/ Gorgonchon, Portiacha, Gorgas Negras...

El guía se reserva el derecho de adaptar el programa según el nivel del río , las condiciones meteorológicas, las capacidades físicas de los participantes...

### **Condiciones de participación:**

saber nadar unos 50 metros en un entorno natural.

Estar en buena condición física.

- Iniciación : andar/nadar 5 a 6 horas al día. Senderismo fácil, pero es necesario un mínimo de afición al esfuerzo.
- Deportivo: Haber practicado anteriormente barranquismo. Andar/ nadar 5 a 11 horas de marcha al día. Es indispensable dominar las técnicas del rápel.

### **Jornada tipo de barranquismo en la Sierra de Guara**

Una vez repartido el material, saldréis a pie o en vehículo con vuestro guía para llegar al punto de partida del barranco. Llevaréis el material técnico, la comida y alimentos energéticos(frutos secos, barras de cereales, etc..).

Después de una marcha de aproximación variable, cada uno se equipará de su neopreno y comenzará entonces la aventura...

Primer caos, saltos en cascadas, baños en el río y ¿por qué no? , algunos rápeles bajo la vigilancia de vuestro guía.

Tras esta jornada marcada por numerosas paradas y baños, regresaréis a vuestro alojamiento y podréis disfrutar de un momento de descanso para pasearos por el pueblo o compartir momentos de convivencia alrededor de una ración de tapas.

### **Programa**

para la fórmula fin de semana en la que se programa la llegada para dormir la vispera de la J1, es posible reservar la cena en opción.

#### **\* Fórmula iniciación**

##### **1J/1N:**

J menos 1 -Acogida en Rodellar la vispera de la jornada 1 para dormir. Instalación en el alojamiento.

J1 . Reparto del material y preparación a la actividad con el guía.

Salida para el barranco a las 10.00. regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde y despedida.

### **2J/1N:**

J1: Llegada a Rodellar a las 8.30. Instalación en el alojamiento. Reparto del material y preparación a la actividad con el guía.

Salida para el barranco a las 10.00. Regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde.

J2- Salida para el barranco a las 10.00. Regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde y despedida.

### **2J/2N:**

J menos 1 -Acogida en Rodellar la vispera de la jornada 1 para dormir. Instalación en el alojamiento.

J1 . Reparto del material y preparación a la actividad con el guía.

Salida para el barranco a las 10.00. regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde y despedida.

J2- Salida para el barranco a las 10.00. Regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde y despedida.

### **3J/3N:**

**J menos 1** -Acogida en Rodellar la vispera de la jornada 1 para dormir. Instalación en el alojamiento.

**J1** . Reparto del material y preparación a la actividad con el guía.

Salida para el barranco a las 10.00. Regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde.

**J2-** Salida para el barranco a las 10.00. Regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde.

**J3-** Salida para el barranco a las 10.00. regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde y despedida.

### **4J/4N ( ASCENSIÓN)**

**J menos 1/ Miércoles** -Acogida en Rodellar la vispera de la jornada 1 para dormir. Instalación en el alojamiento.

**J1/Jueves** - Reparto del material y preparación a la actividad con el guía.

Salida para el barranco a las 10.00. Regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde.

**J2/ Viernes** - Salida para el barranco a las 10.00. Regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde.

**J3/ Sábado** - Salida para el barranco a las 10.00. Regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde.

**J4/ Domingo** - Salida para el barranco a las 10.00. regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde y despedida.

### **Fórmula deportiva :**

#### **2J/2N:**

**J menos 1** -Acogida en Rodellar la vispera de la jornada 1 para dormir. Instalación en el alojamiento.

**J1** . Reparto del material y preparación a la actividad con el guía.

Salida para el barranco entre las 7.00 y las 9.00. regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde y despedida.

**J2-** Salida para el barranco entre las 7.00 y las 9.00 . Regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde y despedida.

3J/3N

**J menos 1** -Acogida en Rodellar la vispera de la jornada 1 para dormir. Instalación en el alojamiento.

**J1** . Reparto del material y preparación a la actividad con el guía.

Salida para el barranco entre las 7.00 y las 9.00. regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde .

**J2-** Salida para el barranco entre las 7.00 y las 9.00 . Regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde.

**J3** - Salida para el barranco entre las 7.00 y las 9.00. Regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde y despedida.

#### 4J/4N ( ASCENSIÓN)

**J menos 1/ Miércoles** - Acogida en Rodellar la vispera de la jornada 1 para dormir. Instalación en el alojamiento y reparto del material .

**J1/Jueves** - Salida para el barranco entre las 7.00 y las 9.00 en función del barranco elegido. Regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde .

**J2/ Viernes** - Salida para el barranco entre las 7.00 y las 9.00 . Regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde.

**J3/ Sábado-** Salida para el barranco entre las 7.00 y las 9.00 . Regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde.

**J4/ Domingo** - Salida para el barranco a las 10.00. regreso al lugar de alojamiento a finales de la tarde y despedida.

#### Clima

temperaturas	día	noche
primavera	25°C	15°C
verano	32°C	20°C
otoño	25°C	17°C

#### ALOJAMIENTO COMIDAS

Desde nuestra instalación en Sierra de Guara, acogidos por los habitantes aislados, hace algunos años, vinculamos relaciones de respeto mutuo y a menudo de amistad.

A cada tipo de estancia corresponde su alojamiento, hemos privilegiado el ambiente acogedor, la

calidad del alojamiento y de la cocina en los distintos pueblos típicos de la zona:

- en las Almunias de Rodellar: alojamiento en refugio, albergue habitación de huéspedes o "apartamento hotel".

-en Bierge:Albergue con habitaciones de huéspedes y pequeños dormitorios de 4 a 6 personas. Hotel \*\*\* solamente para estancia a la carta.

Alquézar: Solamente previa petición - refugios, albergues y hotel \*\* o \*\*\*

-Adahuesca:Pequeño albergue muy acogedor, habitaciones de 2 personas, pequeños dormitorios para los niños.

-Rodellar:Solamente habitación de huéspedes (consultarnos).

## **Material**

### **ropa**

- sombrero
- calzado deportivo o bota de montaña (pensad que se va a mojar)
- Calzado de recambio
- Bañador
- guantes para fregar para prevenir ampollas y heridas provocadas por la roca abrasiva
- camiseta
- pantalones de tela fina
- jersey
- Ropa de abrigo (forro polar) o impermeable
- Pequeña mochila de espalda

Se aconseja a las personas frioleras llevar una camiseta de lycra para llevar debajo del neopreno. Para su bienestar, prever esarpines de neopreno sin refuerzos de suela, de forma que se puedan llevar dentro de los zapatos.

### **Pequeño material**

- Crema solar , gafas de sol, pequeño cordón para las gafas de vista, cantimplora(1litro), navaja de bolsillo, lampara o frontal, una farmacia personal, Elastoplast ancho( 5 cmx2,5m) para prevenir las ampollas ,Compeed, neceser de aseo,toalla,cámara de fotos estanca (las cámaras de usar y tirar estancas convienen perfectamente, barra de protección labial, aspirina, loción repelente mosquitos.  
No hay farmacia en Rodellar.

### **Material para dormir:**

un saco de dormir

el entorno es un lugar muy tranquilo y muchas personas nos piden dormir al raso. Si os agrada esta perspectiva llevar un colchoneta de tipo Karimat.

### **Condicionamiento del equipaje :**

bolso de viaje para toda la estancia. Por favor no llevéis maletas. Os daremos un mochila de barranco para llevar el material del día.

### **Material provisto por la empresa**

farmacia colectiva, material técnico muy adaptado ( cuerdas, neoprenos completos, cascos, arnés, bidones estancos y mochilas de barranco).

### **Informaciones de interés**

fechas y precios.

Ver la pagina web.

### **Formalidades**

- D.N.I o pasaporte en curso de validez para los naturales de la CEE.
- Tarjeta europea de sanidad. ( en caso de problemas de salud)
- autorización de salida del territorio para los menores.

### **Seguro**

seguro para la actividad proporcionada por la empresa.

Seguro cancelación : en opción .

Oficina de turismo español  
43, rue Decamps 75116 Paris  
Tel.0033 1 45 03 82 50

### **Moneda**

El euro. Prever 10 euros para la comida del primer día en un restaurante local.

## **Acceso:**

**Por el Oeste :** - Pamplona/Huesca/Angues/Abiego/Bierge.

o Pau/puerto del Portalet/Huesca/Angues/Abiego/Bierge.

o Oloron Ste Marie/Tunnel del Somport/Jaca/Huesca/Angues/Abiego /Bierge.

**Por el Este :** - Lannemezan/St Lary/Tunnel de Bielsa/Ainsa/Barbastro/Peraltilla/Bierge.

o Toulouse/Andorre/Lerida/Barbastro/ Peraltilla/Bierge.

o Barcelona/Lerida/Barbastro/ Peraltilla/Bierge.

## **Para conocer mejor la zona**

### Bibliografía y cartografía

Carte Michelin n° 444 al 1/400 000e

◆ Mapa Excursionista 2/2 – Parque de la Sierra y los Cañones de Guara zona oriental al 1/40.000è

◆ Guide Visa Espagne

◆ Espagne – Guide Bleu – Ed Hachette

◆ Descentes de canyons dans le Haut-Aragon – tome I – Edisud – Patrick Gimat

◆ Sierras de piedra y agua – Parque de la Sierra y Cañones de Guara, sierras exteriores – Enrique Salamero

– Edition Camping Mascún 2002