

# BARDENAS REALES

## LE CHARME DU "DÉSERT"

**Randonnée en étoile  
En hôtel rural confortable  
(chambre de 2 ou 3 personnes)**

*A deux pas des Pyrénées, le « dépaysement absolu » ; insolites, les Bardenas vous transporteront dans un monde extraordinaire et irréel. Paysages steppiques, cheminées de fées, reliefs ruiniformes, dédales et canyons labyrinthiques... Ce lieu n'a pas fini de vous étonner, de vous surprendre et de vous émouvoir.*

*C'était également un territoire d'histoire, de conquêtes et de défense où les bandits trouvaient souvent refuge. Les villages fortifiés et les monastères dont les cigognes ont colonisé les clochers, ponctuent cette randonnée, belle et originale, de printemps et d'automne.*

*Tous les jours, vous découvrirez sous un soleil souvent radieux, l'intimité de ces lieux étranges.*

*Des paysages irréels, des plaines et des canyons aux formes étranges, ressemblant à des vrais décors de western ; tout ceci à partir d'un hôtel rural confortable, accueillant et sympathique.*

## LES POINTS CLÉS DU SÉJOUR

### **La durée :**

6 jours, 5 nuits, 5 jours de marche et visites.

### **Le niveau :**

De 4 à 5 heures de marche par jour avec un dénivelé montant de 200 à 400 m. Randonnée idéale de l'automne au printemps (l'hiver les températures sont parfois fraîches), car le soleil est souvent présent dans les Bardenas, et les températures ne sont jamais excessives aux dates programmées.

### **Le portage :**

Uniquement les affaires de la journée, le pique-nique de midi et 1,5 à 2 litres d'eau par personne suivant la saison. Des transferts en minibus nous conduiront tous les jours au début de la randonnée.

### **L'hébergement et la nourriture :**

En auberge sympathique et confortable à l'accueil chaleureux au village de Murillo El Fruto en chambre double avec salle de bains dans la chambre. Si vous venez à 3 personnes ensemble, possibilité de chambre triple à prix plus économique. Repas pris à l'auberge ; cuisine "locale" soignée.

### **L'encadrement :**

Il sera assuré par un accompagnateur diplômé et spécialiste de la région.

### **Nombre de participants :**

Le groupe sera constitué de 6 à 13 participants environ.

### **Le rendez-vous :**

Le premier jour à 9H00 à la gare de Pau (64). Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau, et avec les chaussures de randonnée à portée de main.

### **La dispersion :**

Le dernier jour à 17 H 00 en gare de Pau.

## LES POINTS CLÉS DU SÉJOUR

### **Les formalités :**

Demandez impérativement à la sécurité sociale, au minimum 15 jours avant de partir, une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois; cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux en Espagne qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge. Pensez à apporter votre pièce d'identité ou votre passeport.

Sachez enfin que si vous allez en Espagne en voiture, il est obligatoire d'avoir 2 triangles de signalisation ainsi qu'un gilet réfléchissant (à portée de main) dans son véhicule ; en cas de non-respect de cette réglementation, les amendes sont élevées, et doivent être payées sur place.

---

## EN GUISE DE PRÉSENTATION

Le site le plus fantasmagorique des Pyrénées est probablement les Bardenas, avec des décors dignes des westerns. Paysage de contraste allant des terres désertiques chauffées à blanc par le soleil de la " Blanca " aux terres cultivées à grand peine par l'homme de la " Negra ".

Paysage de couleurs où alternent l'ocre de la roche, le vert des cultures, le blanc des amandiers en fleurs, et le bleu du ciel.

C'est un « no man's land » hors du temps d'où émergent des pics torturés , où l'homme n'a pas de place mais dont il goûte l'étrangeté.

Ce territoire de 42500 ha, situé aux confins de la Navarre et de l'Aragon, vide de toute habitation, comprend 3 réserves naturelles. C'est un refuge privilégié pour les vautours fauves. En été, il n'est pas question de partir aux heures chaudes ou d'oublier l'eau ; l'ombre est rare.

Dans ce désert ocre balayé par le « caminero », on peut rencontrer, comme un mirage, des lagunes habitées par une faune grouillante.

Les Bardenas sont partagées en deux parties : La Blanca, au centre, la plus spectaculaire comprenant la Blanca baja et la Blanca alta (plutôt rocheuse avec des affleurements salins) ; la Negra, partie la plus méridionale composée de vastes plateaux semés de blé et de riz, irrigués par des canaux descendant du lac de Yesa.

Le Nord constitue le passage des transhumances des brebis qui vont rejoindre les herbages de Navarre, la pâture est interdite durant tout l'été. À El Paso se trouve une monumentale sculpture en pierre représentant un berger.

L'homme n'habite pas dans les Bardenas, il y garde ses bêtes, il cultive sa terre, mais aucun être humain n'y vit. On a pourtant retrouvé des traces humaines datant du paléolithique inférieur, mais à cette époque l'environnement était différent.

L'armée n'a pas tardé à s'approprier une partie de la Blanca Alta pour en faire un idéal champ de tir, ce qui a eu pour conséquence de freiner le développement touristique de cette zone.

Fiche technique La Balaguère "Bardenas, le charme du désert" 5

Bizarrement, ce territoire hors du temps n'appartient à aucune municipalité, ce sont les 19 villages riverains qui l'administrent ainsi que le monastère de la Oliva et les vallées de Roncal et Salazar.

On a du mal à penser que les austères et démesurées Angarillones, où résonnent encore des histoires de brigands, étaient autrefois boisées.

C'est la destruction des forêts de pins qui a laissé libre cours à l'érosion pour notre plus grand bonheur.

## NOTRE ITINÉRAIRE

### LE PROGRAMME

#### **Jour 1 :**

Transfert de Pau vers l'Espagne, traversée de la Navarre. Petite randonnée pendant le trajet. Visite du charmant petit village médiéval de Ujué.

Temps de marche : 2 heures 30'.

#### **Jour 2 :**

Visite de la Bardena Blanca et ses formations extraordinaires sous le vol des innombrables vautours ; paysage désertique unique en Europe.

Temps de marche : 5 heures. Dénivelé à la montée 300 m., dénivelé à la descente 300 m.

#### **Jour 3 :**

Vers Cabezo Hermoso (belle colline), Balcon de Pilatos (balcon de Pilate) et Cabezo de los Ladrones (colline des bandits) dans la réserve naturelle Rincón del Bù.

Temps de marche : 5 heures. Dénivelé à la montée 300 m., dénivelé à la descente 300 m.

#### **Jour 4 :**

Traversée des immensités steppiques des Bardenas, randonnée dans le « Vedado de Eguaras », coeur de la réserve naturelle de Bardenas.

Temps de marche : 5 à 6 heures. Dénivelé à la montée 200 m., dénivelé à la descente 200 m.

#### **Jour 5 :**

Le Barranco Grande est un labyrinthe de crevasses, de tours, de coupoles et d'aiguilles sculptées par l'usure du temps, l'eau et le vent. Visite du monastère roman et gothique de la Oliva, où les moines produisent encore un vin excellent...

Temps de marche : 4 à 5 heures. Dénivelé à la montée 200 m., dénivelé à la descente 200 m.

#### **Jour 6 :**

Transfert vers la France, pique-nique, promenade dans le beau village de St Jean Pied de Port.

*Nota : La Compañia de Guara se réserve le droit de modifier l'itinéraire ou le programme en cas de force majeure ou d'impératifs d'ordre pratique ou sécuritaire.*

## PRÉPARER SES AFFAIRES

Si vous participez à un séjour où vos bagages sont transportés en véhicule par nos soins sur tout ou partie du séjour, vous n'aurez à porter sur votre dos qu'un sac comportant vos affaires de la journée et le pique-nique de midi.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** le moins volumineux possible, dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile.

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver), qu'il faut quelquefois parcourir des centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement. De même sur certains séjours en étoile ou semi itinérants qui impliquent quelques transferts en bus ou minibus, la place dans ces derniers n'est pas illimitée et les allées du bus doivent demeurer « libres ».

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devraient pas dépasser 8-10 kg :

- Les journées sont bien remplies, donc côté-lecture n'amenez pas une bibliothèque !

- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement...

- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au strict nécessaire (voir liste).

Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie avec ce qui est véritablement utile.

- Trousse de toilette réduite ; pensez petites contenances, échantillons et kits de voyages.

- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

De retour chez vous, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

## **Vêtements :**

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues (ou courtes en fonction de la saison) en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement**, proscrire le coton, préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud. Pensez à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud** ; la sueur est l'ennemi du randonneur, elle humidifie les vêtements et donne froid lors des pauses.

## **N'OUBLIEZ PAS :**

**Les vêtements à emporter :** (à adapter suivant la saison)

- 1 chapeau ou casquette.
- 1 foulard (facultatif).
- T-shirts manches courtes (et/ou en fonction de la saison, sous pulls à manches longues) en matière respirante. Quantité : 1 pour 2 à 3 jours de marche.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 sursac à dos.
- 1 pantalon de trekking.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier les chaussettes spécifiques randonnée. Evitez le coton (ampoules).
- 1 paire de chaussures de randonnée souples à semelle type Vibram ayant déjà servi. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente très légères pour le soir
- 1 paire de gants fins.
- 1 bonnet (en fonction de la saison).

### **L'Équipement :**

- 1 sac à dos de 35 litres minimum à armature souple.
- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos pour en protéger le contenu.
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité.
- 1 gourde (1,5 litre minimum).
- 1 thermos si vous emportez thé, café... soupe (surtout en hiver ou séjours en altitude)
- 1 boîte plastique hermétique (volume 0,5 à 0,75 litre environ) pour le piquenique.
- 1 couteau de poche type Opinel.
- Couverts + gobelet
- 1 petite pochette étanche pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette.
- 1 serviette qui sèche rapidement (inutile séjour en hôtel sauf si baignade envisageable).
- Boules Quiès ou tampon Ear (si votre voisin ronfle !)
- Papier toilette + 1 briquet.
- crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

### **Votre pharmacie :**

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Antidiarrhéique.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Steristrip
- Pince à épiler
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

*N'oubliez ni votre bonne humeur ni votre curiosité !*

## QUELQUES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### L'accès :

- en train : trains pour Pau en provenance de Toulouse ou de Paris. Le lieu de rendez-vous est situé devant la gare SNCF de Pau. Pour de plus amples renseignements concernant les tarifs et les horaires de train, téléphoner au 36 35.
- en avion : l'aéroport le plus proche est celui de Pau-Uzein. Pour vous rendre sur le lieu du rendez-vous, prenez un taxi.
- en voiture : de Bordeaux, prendre l'A 62 en direction de « Toulouse » ; prendre la sortie « Langon-Pau », puis suivre direction Pau.
- de Toulouse, prendre l'A64 (sortir à « Pau ») ou la N117 jusqu'à Pau.

Adresse de parking gardé : « Parking Clémenceau-Aragon », Boulevard Aragon – Square Georges V. 64000 Pau ; tél : 05 59 27 05 79 (compter environ 10 €/jour, 50€ 6 jours, 59€ 7 jours). *Pour l'achat de ces forfaits semaine, il faut téléphoner au parking quelques jours avant votre arrivée, afin de connaître les modalités d'achat et de retrait de ces forfaits, car il n'y a pas de guichetier le dimanche.*

### Si vous désirez arriver la veille ou rester après le séjour :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous : Hôtel Adour, à Pau (64), tél : 05 59 27 47 41. Mail : [contact@hotel-adour-pau.com](mailto:contact@hotel-adour-pau.com)

Web : [www.hotel-adour-pau.com](http://www.hotel-adour-pau.com)

Si vous désirez vous rendre directement à l'étape du premier soir, vous devez nous en avvertir au plus tard 1 semaine avant le départ ; le groupe, le bus et votre accompagnateur vous attendraient inutilement.

Sachez également que si une randonnée est effectuée en cours de route le premier jour, vous ne pourrez pas y participer.

Adresse d'hébergement à l'étape du premier soir : Hôtel Txapi-Txuri, à Murillo El Fruto (Navarra, Espagne), tél : 0034 948 71 58 08. Mail :

[kermanlasquibar@terra.es](mailto:kermanlasquibar@terra.es)

*Attention, il se peut que pour votre séjour nous ayons dû choisir un autre hébergement que celui mentionné ci-dessus ; renseignez-vous auprès de nos bureaux quelques jours avant le départ.*

### Informations à propos de l'utilisation des véhicules personnels :

À certaines périodes, nous demandons à certains participants de bien vouloir utiliser leur véhicule personnel pour les transferts qui ont lieu durant le séjour ; les personnes transportées et le véhicule utilisé seront assurés « tous risques » par La Compañia de Guara, et les propriétaires de ces mêmes véhicules percevront une indemnité kilométrique forfaitaire.

## L'ASSURANCE

Conformément à la réglementation de notre profession, La Compañia de Guara est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle.

Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que

d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant

survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons que le paiement avec une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance,

à condition d'avoir utilisé votre carte pour payer le voyage.

Nous vous proposons 2 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

### **Forfait N°1 : assurance annulation : 2 %**

Cette assurance comprend le remboursement des sommes engagées, déduction faite de la franchise

de 50 €, des frais d'inscription et du coût de l'assurance. Dans le cas d'une annulation, vous devez

nous informer le plus rapidement possible par écrit, afin de ne pas laisser courir les pénalités d'annulation.

Les événements garantis en cas d'annulation : accident, maladie, décès de l'assuré ou de son conjoint, des ascendants et descendants, dommages matériels importants causés par incendie ou des

éléments naturels atteignant l'assuré dans ses biens propres et nécessitant sa présence, licenciement

économique de l'assuré, modification incontournable de congés par l'employeur et chômeur retrouvant du travail (voir conditions d'annulation).

### **Forfait N°2 : forfait "tous risques" à 3,5 % comprenant :**

- **l'assurance annulation**

- **l'assistance médicale rapatriement et transport**

L'assistance médicale - rapatriement et transport, incluse dans le forfait "tout risques" peut vous être

proposée séparément, sur demande, au taux de 1,5 %. Nous consulter.

**L'assurance « vols et perte de bagages » (10 €)** peut vous être proposée en option au forfait 2

uniquement.

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du

contrat choisi.

La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyages indiquées sur la facture

et pour les prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

**Attention :** en prenant uniquement le forfait n° 1 (assurance annulation seulement), cela signifie que vous ne souscrivez pas à notre contrat d'assistance rapatriement et que vous possédez votre propre assurance assistance -rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

## SI VOUS DÉSIREZ EN SAVOIR PLUS

### **Cartographie :**

- Carte au 1/50000ème "Bardenas" de Comunidad de Bardenas Reales de Navarra. Possibilité de l' acheter sur place.
  - Carte "Bardenas Reales" avec topo-guide de Comunidad de Bardenas Reales de Navarra. Possibilité de l' acheter sur place.
- Il est difficile de trouver des cartes en France sur les Bardenas.

### **Bibliographie :**

- « Le Grand guide des Pyrénées ». Ed.Milan.
- « Le Désert des Bardenas Reales et sa région », F. Moncoqut, Ed. Lavielle

### **Adresses ou contacts utiles :**

- Sites internet : <http://turismo.navarre.com>  
<http://www.lasbardenas.com> (en espagnol).